

## EDITO

Chers lecteurs,

Voilà l'été et il est déjà l'heure de nous dire « au revoir ». Le dernier numéro de BEBE RELAIS vient de paraître et vous aurez peut-être le temps de le lire pendant vos vacances.

Quel plaisir de voir que ce journal est de plus en plus investi par tous grâce à vos articles : cela réchauffe le cœur. Un chaleureux merci à vous tous. Merci aux parents et assistantes maternelles, usagers du relais, qui s'engagent aussi dans l'écriture de sujets, avec une pensée particulière pour le Comité de Rédaction du journal. Merci à tous les intervenants qui partagent un moment de la vie du relais et nous font part de leurs échanges. Merci également aux nombreux partenaires qui le font vivre à travers nos rencontres. Le relais n'existerait pas sans vous.

Enfin, je dédie mes remerciements respectueux à nos partenaires privilégiés et financiers que sont la Mairie de Vernaison et la Caf. Tous deux ont œuvré à leur façon pour que « BEBE RELAIS » grandisse et continue à évoluer à son rythme, en toute autonomie.

Bonnes vacances à tous et à la rentrée pour de nouveaux projets.... et articles !  
Cordialement,

Danièle Cohen

## AGENDA

**Parents, Assistantes Maternelles**  
Réservez votre  
**MARDI 09 SEPTEMBRE 2014**  
**SOIREE « PORTE OUVERTE »**  
**Verre de l'amitié**  
De 18h00 à 20h30  
Salle d'animation du relais.

## SANTE



## LE SOLEIL

### UN ETE BIEN PROTEGE

#### LE SOLEIL

L'exposition au soleil présente des risques :

Pour la peau (coups de soleil, allergies et dans le cas les plus graves des cancers de la peau).

Pour les yeux, peut apparaître une ophtalmie « coup de soleil » de l'oeil.

Pour l'organisme (risque de déshydratation).

#### ► Pourquoi éviter les heures les plus ensoleillées (12h-16h) ?

C'est à ces heures que les rayons UV sont les plus intenses et donc les plus nocifs.

#### ► Pourquoi se protéger avec chapeau, lunettes, t-shirt et crème solaire ?

Le meilleur moyen de limiter les risques liés au soleil est de se couvrir :

Préférez un chapeau à large bord qui couvre le cou.

Les lunettes de soleil doivent porter la norme CE3 ou CE4 pour être efficaces.

Portez des vêtements suffisamment couvrants, blancs ou clairs de préférence et secs.

Privilégiez les crèmes solaires à indice élevé (30 minimum), à appliquer au moins toutes les 2 heures et après chaque baignade.

#### ► Pourquoi protéger encore plus les enfants ?

La peau et les yeux des enfants et adolescents sont encore plus sensibles. Chez l'enfant, la peau (épiderme) est très fine. Quant aux bébés, ils ne doivent jamais être exposés au soleil.

#### LES PIQUURES D'INSECTES

Comme nous, les insectes aiment l'été, et passent à l'attaque lors des repas, des siestes, la nuit !

Si la majorité des piqûres d'insectes sont bénignes, certaines peuvent provoquer des réactions plus ou moins fortes (allergies, œdèmes, troubles respiratoires, fièvre...).

#### Les moustiques

Pour éviter les piqûres de moustiques chez les enfants :

Badigeonnez le corps de lotion répulsive.

Prévoyez des tenues adaptées (pantalons resserrés au niveau des chevilles, tee-shirts manches longues...).

Laissez les portes et fenêtres closes dès le coucher du soleil, éventuellement installer une moustiquaire autour du lit ou aux fenêtres.

**En cas de piqûre**, une crème apaisante anti-inflammatoire calmera l'irritation et atténuerà la démangeaison.

#### Les abeilles et les guêpes

Les insectes qui butinent les fleurs, apprécient particulièrement les tables d'été, les pique-niques et les goûters en plein air. Les sucreries et la viande les excitent particulièrement.

**En cas de piqûre**, retirer le dard à l'aide d'une pince à épiler, désinfecter avec un peu d'alcool et apaiser la douleur avec de la glace ou de l'eau fraîche. Puis appliquez une crème anti-inflammatoire et antiprurigineuse (calmante).

Je suis psychologue du développement, travaillant depuis plusieurs années auprès des jeunes enfants, de leurs familles et des professionnels qui les entourent. Je les accompagne autour de nombreuses questions liées au développement de l'enfant. Un sujet revient régulièrement : l'autorité. Comment être à l'écoute de son enfant tout en lui posant des limites ?

Pourquoi et comment dire non à un enfant ? C'est autour de cette question que parents et assistantes maternelles de Vernaison ont participé à une soirée d'échange organisée par le relais d'assistantes maternelles. Tous ont pu trouver l'assurance que l'enfant a besoin de limites. Ce cadre est posé avec fermeté mais amour et écoute. Les réponses apportées à l'enfant doivent toujours tenir compte de ses besoins, il n'y aura donc pas de privation, d'humiliation ou de châtiments corporels.

L'accompagnement de l'enfant dans l'acceptation d'une frustration sera bénéfique pour tous. En effet l'enfant saura que son comportement n'était pas adapté mais surtout l'adulte lui aura proposé une autre façon de réagir, plus acceptable. Nous avons rappelé que les enfants ne sont pas égoïstes mais égocentriques. Il s'agit d'une étape du développement pendant laquelle l'enfant rapporte tout à lui. L'adulte est là pour lui apprendre qu'il y a des contraintes pour bien vivre ensemble et cela se fait dans un climat de confiance et de respect mutuel.



Pour donner à l'enfant un cadre sécurisant, contenant. Celui-ci doit être régulier et cohérent.

Attention ! Ne pas confondre autorité et autoritarisme.

Pour faire preuve d'autorité, il faut :

Le respect

La confiance dans les 2 sens (c'est-à-dire accepter de laisser faire son enfant pour voir s'il a compris, s'il y a vraiment besoin d'intervenir avant de dire NON. L'enfant doit pouvoir montrer qu'il sait faire.

Il n'y a pas un âge pour comprendre le NON. L'enfant qui réagit au « non » est un enfant qui comprend.

### Un NON bien construit

« Non, c'est interdit » + Une explication concise + Une ouverture sur une alternative

Ex : Non, tu n'as pas le droit de jouer au ballon à l'intérieur. Tu peux casser des objets. Tu pourras jouer au ballon plus tard lorsque tu seras à l'extérieur.

Le ton de la voix doit être ferme et convaincu. (Il n'est pas nécessaire de crier.)

Si malgré un NON bien construit l'enfant poursuit dans sa bêtise, c'est probablement que sa motivation n'est pas dans la bêtise elle-même mais que son but est d'attirer notre attention. L'enfant souhaite passer un moment avec nous.

Si au moment où l'enfant nous sollicite nous ne sommes pas disponibles, nous pouvons également lui proposer (selon ses capacités) de participer à notre propre activité. Ex : dessiner à côté de nous lorsque nous nous occupons de traiter nos papiers administratifs, ...

### Le temps de la punition

Il n'y a pas d'âge, si ce n'est celui de la compréhension. De même, il n'y a pas de forme unique/universelle. Elle doit s'adapter au stade de l'évolution de l'enfant.

Toutefois, on ne peut pas :

Taper un enfant. Il faut rester cohérent car nous lui interdisons de taper les autres.

Priver un enfant de l'un de ses besoins fondamentaux (manger, dormir, jouer).

Faire du chantage. Il amène toujours la surenchère de l'enfant.

On conseille de :

Le faire participer à la réparation de sa bêtise. Ex : ramasser ce qu'il a renversé sciemment. Trouver un dérivatif. Ex : une peluche punchingball pour passer ses nerfs.

### Pour le cas particulier des repas

L'idée principale pour motiver les enfants réticents : les rendre acteurs de leur repas.

C'est-à-dire, les faire participer aux courses (choix des légumes, ...), à la préparation du repas ou du menu (choisir un féculent, un légume, un fruit, un laitage et composer son menu.)

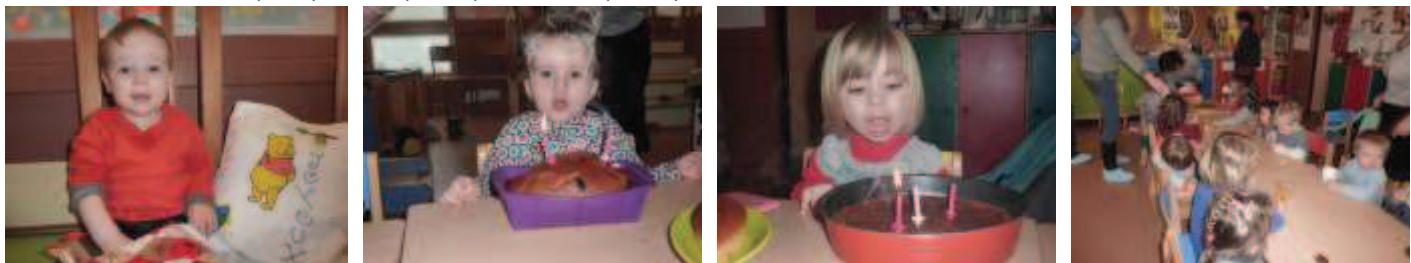
ARTICLE REDIGE par Mme POINSO (Maman d'Anabelle).  
Animée par Mme GELAY, le mardi 08 avril 2014.



## LES ANNIVERSAIRES

Une fois par mois, les enfants fêtent leur anniversaire entourés de leurs petits copains. Ils soufflent leur(s) bougie(s) sur le gâteau confectionné par maman-papa ou nounou. Un grand merci aux parents qui s'investissent de plus en plus !

**Février 2014** : Nolan (1 an), Lune (2 ans) et Emma (3 ans)



**Mars 2014** : Timéo et Matteo (2 ans)



**Avril 2014** : Alyzea (1 an), Céleste, Alicia et Maxence (3 ans)



**Mai 2014** : Anabelle, Jeanne et Nino (1 an)



## LA MEDIATHEQUE

**Vendredi 21 mars**, Catherine Henrot nous a accueillis à la médiathèque pour une matinée sur le thème « Les petites bêtes ». Après quelques histoires tirées d'albums, Catherine nous a fait partager un kamishibai « Rosille la chenille ». Le mini-film « les minuscules » a eu un énorme succès auprès des petits. Nous avons terminé la séance avec des chansons à danser. Merci pour cet échange très varié qui a ravi les assistantes maternelles et une vingtaine d'enfants.



**Vendredi 18 avril**, nous avons partagé un moment avec les petits de l'école maternelle privée Notre Dame à la médiathèque. Autour de « Pâques », Catherine nous a proposé des histoires, des comptines (une poule sur un mur, la poule grise) reprises par tous et pour finir, nous avons fait une ronde tous ensemble. Un bel échange où les enfants scolarisés sont venus spontanément vers les plus petits.



**Vendredi 13 juin**, Catherine nous recevait pour un atelier musical et conté. Au programme, l'histoire du furet sur CD « Il court, il court, Papa Furet » et différentes comptines reprises en chœur. Nous avons aussi dansé sur des musiques Portugaises et Brésiliennes tirées de « Comptines et chansons du papagaio ».



## ATELIERS PARENTS – ENFANTS – ASSISTANTES MATERNELLES

Danièle COHEN accueille les parents, les enfants et les assistantes maternelles quelques vendredis après-midi dans l'année afin de partager un moment convivial ; chaque rencontre a un thème défini par avance.

Le relais a ouvert ses portes **vendredi 7 février 2014** pour un atelier des saveurs. Après des échanges sur l'alimentation du jeune enfant, petits et grands ont pu ensemble goûter et s'amuser à deviner certains aliments (miel, jus de citron, sel, cacao, sucre...). Puis nous avons confectionné des brochettes de fruits... Un après-midi que les gourmands ont apprécié !



**Vendredi 18 avril**, un nouvel atelier était organisé avec « Parcours et ballons pour bébé et grands ». Les enfants ont apprécié les ateliers de psychomotricité mis en place. Ce temps permet aux mamans et assistantes maternelles d'avoir des échanges différents.



## ANIMATIONS DIVERSES

Le Pôle Enfance a fêté **Carnaval Mercredi 26 février** avec son traditionnel défilé. Princesses, chevaliers, pandas, pompiers et bien d'autres avaient rendez-vous à la salle des fêtes pour le « bal des marmots » animé par « L'Association le Rêve ». Après un lâcher de ballons, des musiques entraînantes ont créé une joyeuse ambiance où se sont enchainées farandoles et rondes.



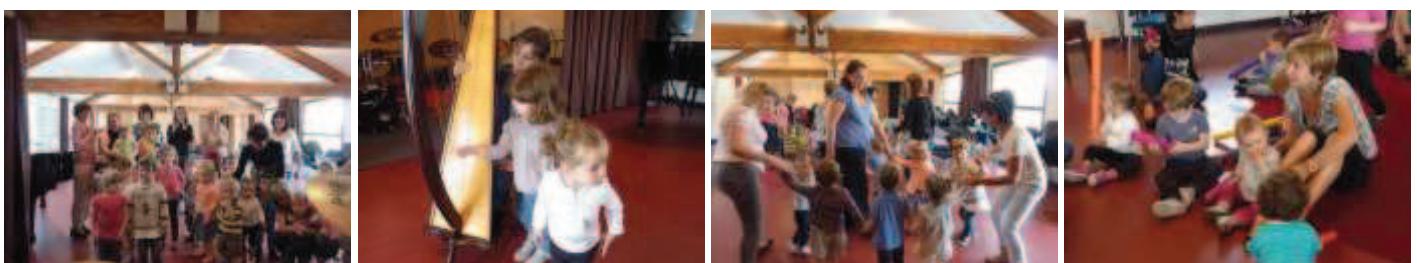
**Mercredi 9 avril**, de nombreux enfants accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent ont assisté et participé à la 4<sup>e</sup> édition du **conte musical intergénérationnel**. Nous avons retrouvé les personnes âgées de la Maison de retraite St Joseph, les enfants de l'école de musique et Catherine Henrot de la médiathèque. Ce conte est le fruit d'une collaboration réussie entre plusieurs structures. Le thème cette année était « La 1<sup>ère</sup> fois... » : Au programme durant cette matinée très animée : comptines et musiques actuelles, danses, jeux... Et pour finir le verre de l'amitié accompagné de brochettes de bonbons et distribution de ballons en souvenir d'une matinée très réussie !



Notre traditionnelle « **Chasse à l'œuf** » a eu lieu **Mardi 15 avril**. Après que les cloches aient sonné, les enfants sont partis à la recherche des œufs dissimulés dans les jardins du relais. Ils ont pu remplir leurs petits paniers confectionnés pendant les temps collectifs.



**Vendredi 20 mai**, Laure Villemin nous a accueillis à **l'école de musique** afin de faire découvrir aux petits différents instruments : batterie, piano, harpe... Certains ont même pu jouer quelques notes ! Nous avons également fait des rondes et chanté. Une superbe matinée où chacun a profité de ce moment très agréable.



## LES RENCONTRES AVEC LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH

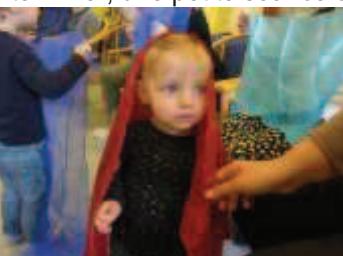
Quelques résidents de la Maison St Joseph ont été accueillis au Relais **vendredi 21 février** pour peindre ensemble des boîtes à senteurs. Lors de chaque séance, et afin de créer un lien, chacun se présente par son prénom. Les anciens se font un plaisir d'aider les petits dans leurs créations. Petits gâteaux et jus de fruits ont été servis avant d'entamer une joyeuse chorale de chansons anciennes et de plus récentes.



Nous avons fêté l'arrivée du printemps **vendredi 28 mars** avec un atelier plantations. Les enfants et les résident(e)s ont planté des bulbes et peint les récipients. Puis, après le traditionnel goûter, nous avons chanté. Chacun connaissant bien le déroulement de nos séances attendait ce moment avec impatience ! Nous sommes repartis avec nos pots garnis.



**Mardi 13 mai**, une dizaine d'enfants accompagnés de leur assistante maternelle étaient attendus pour un atelier psychomotricité dirigé par Mme Bertaud, animatrice à la Maison St Joseph. Au programme, parachute et ballons, jeux de foulards, découverte du toucher avec différents objets... Pour terminer, une petite séance de relaxation a ravi les petits.



Notre dernière rencontre de l'année a eu lieu **vendredi 20 juin** dans le jardin de la maison St Joseph pour une kermesse. Après quelques chants et jeux divers (quilles, briques, trotteurs...), une pêche à la ligne a ravi les petits. Ils ont pu courir et observer les poissons. Des rafraîchissements et gâteaux ont permis de recharger les batteries. Nous avons terminé la matinée avec la manipulation de riz et de pâtes. Les plus grands qui commenceront l'école en septembre ont quitté les personnes âgées sans oublier de leur dire « au revoir ». Nous avons assisté à de beaux moments d'échange entre les générations.





Illustratrice jeunesse professionnelle depuis plus de quinze ans, j'anime régulièrement des ateliers de sensibilisation à « l'image qui raconte », tant auprès d'un public d'enfants qu'auprès d'adultes en relation avec le monde de l'enfance.

Pour développer le lien de l'écrit par le biais de l'album, nous avons travaillé en 2 temps :

- un temps de sensibilisation aux techniques de dessin avec les assistantes maternelles

- un temps d'ateliers arts plastiques auprès des enfants, en présence de ces mêmes assistantes maternelles.

L'idée de ces ateliers est de mettre tout d'abord les adultes en confiance par rapport à leur propre capacité de création.

« Le corps qui raconte »

☞ Temps 1 : en présence des assistantes maternelles uniquement :  
dessiner, trop fastoche...

A partir d'images d'albums existantes, présentation de la simplification du schéma corporel et des traits du visage afin d'obtenir un personnage dont les attitudes soient le plus expressives possible.

☞ Temps 2 : en présence des enfants et des assistantes maternelles.

On peut faire du dessin avec n'importe quoi !

Peinture au chocolat et au café soluble/travail sur le papier de soie ...

Ces ateliers ludiques et peu onéreux sont faciles à organiser matériellement et sont le support de diverses créations illustrées.

Au final, un ours « en kit » est fabriqué à 4 mains par l'assistante maternelle et l'enfant.

Il accompagnera les activités et émotions de l'enfant chez l'assistante maternelle (nounours va dormir, il mange, il met son écharpe, il est content, triste, fâché etc...).

Et chacune devrait pouvoir être en mesure de s'approprier le principe en faisant de même avec un héros d'un des livres qu'elle peut avoir chez elle.

Afin que le rapport à la lecture soit étroitement lié au quotidien de l'enfant.

### Bibliographie sélective :

A paraître en septembre 2014 :

Louna et le préféré doudou, éd. Larousse

Louna et le spectacle de cirque, éd. Larousse



Marie QUENTREC  
[ ILLUSTRATRICE ]  
5 chemin vert  
69160 Tassin La Demi Lune  
Mob. > 06 89 20 43 88  
marie.quentrec@wanadoo.fr  
<http://mariequentrec.ultra-book.com/>

## FORMATION DIF

## RECYCLAGE GESTE 1<sup>ER</sup> SECOURS

Par INFANS



La société INFANS a dispensé au relais de Vernaison, une formation de recyclage des gestes de 1<sup>er</sup> secours pour les assistantes maternelles.

Pendant 4 heures, elles ont pu revoir les 8 points clés :

L'alerte et la chaîne des secours

L'obstruction des voies aériennes

Les hémorragies externes

L'inconscience

La réanimation cardio-pulmonaire

Les malaises

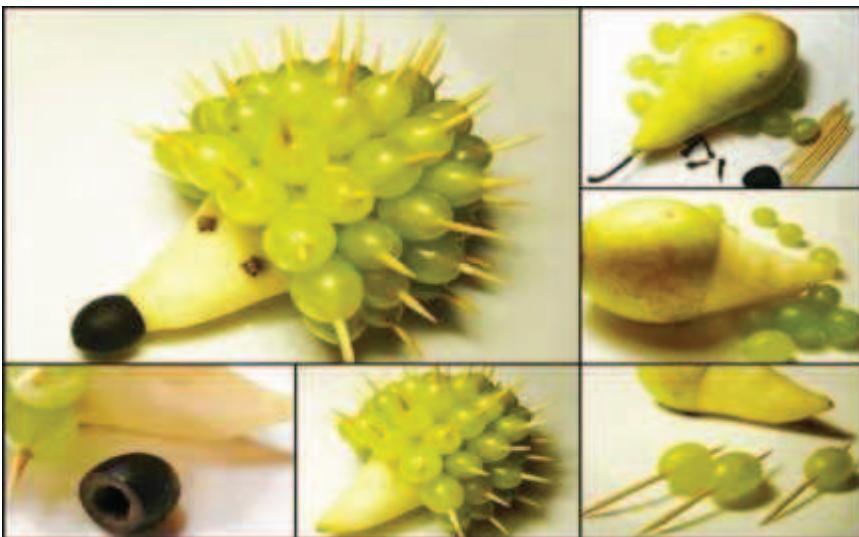
Les brûlures et traumatismes

Les pathologies propres à l'enfant (convulsions et hyperthermie, mouchage et bronchiolite).



## LE HERISSON

Anne-Lise ZAMBON ( maman d'EIDJI )



Pour donner envie à nos petits de manger des fruits. Il s'agit de confectionner un petit hérisson sur la base d'une poire, de raisins et d'une olive

😊 Dis Maman, le bébé, il parle en français ou en anglais ? Non, mon chéri, il parle « le bébé »...

😊 Maman, je t'aime pour toute la vie, qu'est- ce que tu en penses ?...

MOTS D'ENFANT !

## TRUCS &amp; ASTUCES



## Les guêpes...

Pour éloigner les guêpes de l'endroit où vous êtes, écrasez sommairement quelques clous de girofle et mettre dans une ou plusieurs soucoupes sur la table ; elles ne supportent pas l'odeur et s'éloignent ... et de plus c'est écologique !

## Les fruits ...

Mettez des bouchons de liège dans votre corbeille pour empêcher qu'ils ne s'abîment !

## Les mouches...

Pour chasser les mouches noires de votre plat de fruits, conservez vos bouchons de liège de vos bouteilles de vin et mettez-les dans votre panier de fruits.

## A NOTER SUR VOS AGENDAS :

## AU FIL DE NOS ACTIVITES ...



**TROC-MAT:**



**Mardi 9 septembre 2014 :** De 18h00 à 20h30 dans la salle d'animation du relais :

Portes ouvertes pour les usagers autour du verre de l'amitié.

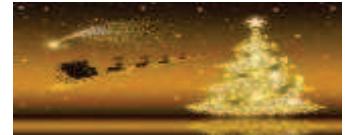
**Mardi 23 septembre 2014 :** A 20h au Centre aéré : Réunion de travail avec les assistantes maternelles.

**Lundi 29 septembre 2014 :** De 8h30 à 11h00 dans la salle d'animation du relais : « Matinée Troc » avec les assistantes maternelles agréées : Matériel de puériculture, livres, revues, jeux, jouets, linge, vêtements ....

**Vendredi 12 décembre 2014 :** A partir de 13h20, le relais municipal fête Noël.



**TROC-MAT:**



## ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES-MATERNELLES 2014

Un vendredi par mois de 15h à 18h (sous réserve de modification)

1<sup>er</sup> atelier Parents-Enfants-Assistantes maternelles 2014-15 dans la salle d'animation du relais, de 15h à 18h (horaires libres) :

Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont encore bien au chaud dans le ventre de leur maman...

**Vendredi 3 octobre 2014 :** Jeux de coucou et de cache-cache ... foulards, parachute, jouets éducatifs, comptines ...

Thème du jour : se séparer, une si belle aventure...

Le calendrier des ateliers sera communiqué ultérieurement...



### RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Pôle Petite Enfance

7, chemin du Pelet à Vernaison

Accueil du public

Permanence de l'animatrice :

Danièle COHEN

Mardi 13h30 - 17h30

Jeudi 13h30 -18h30

Sur RDV au ; 04 81 91 52 42

Ou par courriel : ram@vernaison.fr

### NUMERO UTILES

Urgences 15

Pompiers 18

Gendarmerie 17



## COMITE DE REDACTION :

Article de santé : Christine CASALINI et Nadja BENMERZOUQ

Chef de la rédaction : Danièle COHEN

Aide au montage : Cécile DESPINASSE

Au fil des jours : Patricia CROZET

Mise en Page : Karima MONTEL