

# BEBE RELAIS

## Journal du Relais Municipal des Assistantes Maternelles

N°16... (de février à juin 2015)

### EDITO

Chers lecteurs,

*Vous avez pu le constater, 2015 a démarré sur le thème du changement. L'arrivée d'une nouvelle équipe municipale et le départ de Danièle Cohen (animatrice du relais) ont été concomitants avec la restructuration du pôle enfance.*

*La mutualisation de moyens et un travail en collaboration entre le relais, la crèche et le centre de loisirs devront permettre de répondre au mieux aux demandes de garde des enfants de moins de 6 ans et de proposer aux enfants et leurs familles des projets communs et structurés.*

*Courant juin une éducatrice de jeunes enfants (Julie Devers) viendra remplacer Danièle, nous lui souhaitons la bienvenue.*

*Les assistantes maternelles restent fidèles au relais et nous tenons à les remercier d'avoir su assurer, avec la coordinatrice, la continuité de service pendant cette période de transition.*

*Nous comptons sur votre implication et votre participation pour que le relais reste un lieu d'épanouissement pour vos enfants.*

*Cordialement*

*Annick Bourdin*

*Adjointe déléguée à l'enfance*

NOUVELLE ANIMATRICE DU RELAIS

JULIE DEVERS



Chers lecteurs,

Voici venue pour moi l'occasion de me présenter à vous. Je suis ravie de pouvoir le faire par l'intermédiaire de ce journal, qui est une belle initiative et qui me semble bien refléter l'investissement des assistantes maternelles sur la commune de Vernaison.

Je m'appelle Julie Devers et je suis éducatrice de jeunes enfants. J'ai la joie d'intégrer le pôle enfance de Vernaison à partir du 22 juin. Mon poste se déclinera sur deux établissements : d'une part le relais d'assistantes maternelles, en tant que responsable, et d'autre part l'établissement multi-accueil, en tant que continuité de direction.

Pour que vous fassiez ma connaissance, il me semble important de vous parler de mon parcours professionnel. J'ai travaillé pendant huit ans en crèches de la Ville de Lyon. J'ai eu l'occasion de participer à l'ouverture de l'une d'entre elles : création du projet pédagogique, mises en place d'une dynamique d'équipe,... autant d'occasions d'apprendre et de me questionner sur ma pratique. Tout au long de cette expérience, j'ai eu l'opportunité d'accueillir des assistantes maternelles du quartier, qui travaillaient en crèche familiale et qui venaient en structure collective une fois par semaine. Une expérience riche !

J'occupe aujourd'hui un poste un peu différent puisque je suis responsable du Point Accueil et Information Petite Enfance en mairie d'arrondissement. Accueillir les familles en recherche d'un mode de garde, gérer les commissions d'admission pour les places en crèches, évaluer les besoins des familles, font partie de mes missions actuelles.

Aujourd'hui, la nouvelle perspective professionnelle qui s'offre à moi me permet de faire du lien entre toutes mes expériences passées.

Je me réjouis d'intégrer le RAM. J'ai eu l'occasion d'apercevoir le dynamisme de l'équipe d'assistantes maternelles. Je souhaite que nos énergies se marient pour travailler dans la continuité de ce qui est mis en place et dans la naissance de nouveaux projets, où l'enfant et sa famille sont au cœur de nos réflexions.

A bientôt,

Julie Devers

### NUMERO UTILES

Urgences 15  
Pompiers 18  
Gendarmerie 17

### AGENDA

PORTES OUVERTES DU RELAIS  
SEPTEMBRE 2015

Les dates vous seront transmises sur invitation



Un enfant qui pleure et qu'on n'arrive pas à calmer... Une situation banale mais qui peut vite tourner au **drame!**

### 1) Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

Secouer un bébé est un geste **violent** et **volontaire**, qui peut causer des lésions cérébrales importantes, et être fatal ! Chaque année, plusieurs dizaines de bébés, sont victimes de cette **maltraitance**, souvent infligée par un adulte très proche de l'enfant.

Le syndrome du bébé secoué désigne un traumatisme crânien, non accidentel, entraînant des lésions du cerveau.

Les cas de bébés secoués s'observent dans tous les milieux sociaux. Les médecins ont pu identifier quelques facteurs de risque :

- La prématurité : les enfants prématurés ont tendance à pleurer un peu plus que les bébés nés à terme.
- La gémellité : il est plus fatiguant de s'occuper de deux bébés que d'un seul.
- L'isolement d'un parent : qui n'a personne à qui passer la main.

### 2) Les lésions provoquées et leurs effets

Lorsqu'un bébé est secoué, des lésions cérébrales peuvent survenir même si son crâne ne reçoit aucun choc. Sous l'effet de secousses, la tête du bébé se balance rapidement d'avant en arrière et son cerveau heurte les parois de son crâne. Cela peut entraîner un œdème cérébral avec hémorragie, la rupture de vaisseaux sanguins et un déchirement des tissus cérébraux.

#### 2) Symptômes, diagnostic et séquelles

Les nourrissons victimes d'un syndrome du bébé secoué ont un comportement inhabituel :

- une somnolence, des troubles de la conscience,
- un refus de manger, des vomissements sans raison apparente,
- une perte des sourires et des gazouillements,
- une tendance à ne pas fixer le regard,
- une rigidité du cou, des mouvements anormaux ou des convulsions,
- une difficulté à respirer ou des pauses respiratoires.

Parfois, ces symptômes peuvent passer inaperçus !



Après son admission à l'hôpital, le bébé bénéficiera d'un examen clinique approfondi et d'examens complémentaires :

- un scanner cérébral pour rechercher la présence d'hématomes,
- un examen ophtalmologique pour rechercher des hémorragies rétiniennes,
- une IRM et des radiographies du squelette, avec recherche de fractures anciennes ou récentes dans le cas *d'enquête judiciaire*.

Les lésions cérébrales subies par le bébé secoué peuvent avoir des **conséquences** diverses et entraîner plusieurs formes **d'invalidité**: retard du développement psychomoteur, troubles du comportement, convulsions, paralysie, cécité...

### 3) Que faire si un bébé pleure beaucoup ?

Un bébé en bonne santé peut pleurer 2 à 3 heures par jour pour diverses raisons : faim, couche humide, position inconfortable, besoin d'un câlin, ennui, fatigue, fièvre...

Essayer tout d'abord de régler ces différentes situations en calmant le bébé. **Ne pas hésiter à demander de l'aide à un proche !**

Cependant, quand on est à bout, les médecins ont un conseil : poser le bébé dans son lit, en position sur le dos et quitter la pièce. Dans ce cas, il est moins dangereux pour le bébé de rester seul que d'être au contact d'un adulte fatigué et exaspéré !!





Cette rubrique retrace en photos les événements les plus marquants de la vie du Relais.



## LES ANNIVERSAIRES



Un grand merci aux parents pour leur participation dans la confection des gâteaux d'anniversaire !



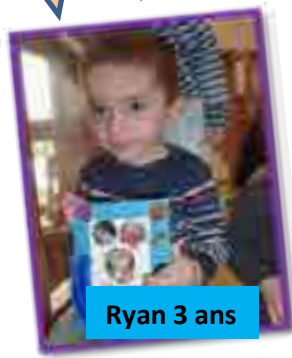
Alexandre et Matthieu 1 an



Célia 2 ans



Lune 3 ans



Ryan 3 ans



Jane 3 ans



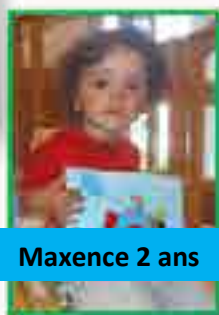
Rose 3 ans



Maé 2 ans



Mathilde 1 an



Maxence 2 ans



Nino 2 ans



Anabelle 2 ans



## CHASSE A L'OEUF



Le soleil étant au rendez-vous, notre traditionnelle « chasse à l'œuf » a eu lieu dans les jardins du Pôle Enfance **Mardi 7 avril**. Pour la 1<sup>ère</sup> fois, les petits du relais ont cherché les œufs en compagnie des enfants de la crèche. Certains avaient prévu un panier, d'autres ramassaient les friandises à l'aide

d'une brouette tandis que les plus gourmands les dégustaient sur

place ! Après un partage, chaque enfant est reparti avec quelques chocolats.



## FETE DE PRINTEMPS



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril** a eu lieu la 1<sup>ère</sup> fête de printemps du Pôle Enfance. Le thème choisi était « les petites bêtes ». Le matin, les abeilles, coccinelles ou papillons étaient nombreux à participer aux différents ateliers proposés : masques et peinture à l'éponge sur des ailes. Puis Barbara BANCILLON a présenté le spectacle « les petites bêtes » où se sont succédés escargot, chenille, papillon... Petits et grands ont été ravis de découvrir tous ces petits personnages. Nous nous sommes retrouvés l'après-midi pour un goûter et le « bal des petites bêtes ». Afin de régaler tout ce petit monde, les assistantes

maternelles avaient préparé de délicieux gâteaux. La bonne humeur était au rendez-vous : les « nounous » déguisées en jardiniers ont improvisé rondes et farandoles. Une journée bien remplie et appréciée par tous !





**Vendredi 6 février**, une dizaine d'assistantes maternelles et leurs petits se sont rendus à la médiathèque pour une heure sur le thème de la ville. Catherine HENROT a utilisé le livre animé « Popville », le livre en 3 dimensions « Au marché » et un livre aux différentes textures « Mon chantier à toucher ». Nous avons écouté les bruits de la ville dans différents pays, les bruits du parc et les bruits de chantier. Puis, place à la musique et aux rondes avec « Café salsa » et différentes comptines pendant lesquelles nous avons pu nous dégourdir les jambes ! Une matinée bien remplie !



**Vendredi 20 mars**, nous avons été accueillis par 2 clowns de la médiathèque Catherine et Patricia. Le thème choisi était « le cirque ». A l'aide de support papier, les enfants ont pu découvrir la vie dans un cirque. Nous avons fait une pause jeu avec les petits artistes du relais : cerceaux, balles, pirouettes... Puis Catherine a lu l'album « Au cirque bavard ». La séance s'est terminée sur la piste de danse avec la diffusion de musiques de cirque et de chansons enfantines. Les nombreux enfants ont bien participé !



**Vendredi 10 avril**, les enfants du relais entrants à l'école en septembre avaient rendez-vous avec la petite section de l'école Notre-Dame pour une rencontre à la médiathèque.



Chaque enfant scolarisé a invité un « petit » pour faire une ronde sur une chanson de Bernard CLAVEL « Retour à l'école ». Un temps d'échange sur une journée en classe s'adressait aux « grands ». Puis, l'amitié a été illustrée par le Kamishibai « Petit pingouin ». Ce petit théâtre d'images a beaucoup plu. Pour se dire au revoir, nous avons fait une nouvelle ronde. Petits et grands ont été satisfaits de ce moment ensemble.



**Vendredi 26 juin**, Patricia et Véronique nous ont ouvert les portes de la médiathèque pour une rencontre sur le thème de la mer – les vacances. 18 enfants et 8 assistantes maternelles ont participé à cet échange rythmé de musiques, rondes, farandoles, comptines et lectures. Nous avons écouté l'histoire de « Camille écoute la baleine » sur un fond musical de la baleine dans la mer. Puis plusieurs lectures ont été tirées de Papoum, album pour les tous petits. Ces temps passés à l'extérieur de nos locaux sont toujours très appréciés par les participants. Bonnes vacances et à la rentrée !



## LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES MATERNELLES

**Vendredi 27 février**, 6 ou 7 parents ou grands-parents accompagnés de leurs petits sont venus participer à la rencontre « Et si on chantait... ». Chaque enfant a découvert plusieurs instruments tout en s'amusant ! Tout le monde a été stupéfait en entendant le bruit du vent fait à l'aide de tuyaux. Une maman musicienne nous a joué quelques morceaux à la flûte. Les assistantes maternelles ont essayé de montrer leur savoir-faire, ce qui a bien fait rigoler les enfants !



## CONTE INTERGENERATIONNEL



La 5<sup>e</sup> édition du conte intergénérationnel s'est déroulée **Mercredi 8 avril** à la Maison de retraite St Joseph. Cette animation réunit 4 partenaires : la Maison St Joseph, l'école de musique, la médiathèque et le relais d'assistantes maternelles. Le thème choisi cette année était « Les fruits et légumes de saison ». Chacun des participants a reçu un badge correspondant à une des saisons. Le but était que chaque enfant aille à la rencontre des personnes ayant le même badge afin de se dire « bonjour ». Les enfants ont participé à

un quizz sur les fruits et légumes, entrecoupé de chansons, rondes et farandoles. L'animation s'est terminée par la dégustation d'une salade de fruits frais « géante » préparée par les résidents de la Maison de retraite accompagnée de boissons et petits gâteaux. Toutes les personnes présentes sont reparties avec un petit souvenir : soleil agrémenté d'un proverbe sur les saisons. Enfants, résidents et assistantes maternelles affichaient un sourire radieux comme le soleil de cette journée. Une nouvelle rencontre toujours très appréciée par tous les participants !



## ECOLE DE MUSIQUE



**Mercredi 6 mai**, Laure VILLEMIN, professeur à l'école de musique de Vernaison, a animé pour le plus grand plaisir de tous une rencontre d'une heure dans les locaux du relais. 17 enfants et leurs assistantes maternelles ont pu découvrir les « jouets » que Laure avaient apportés : un bodhran ainsi que des baguettes, des claves et un violon ! Les petits ont testé différentes baguettes en tapant sur cet instrument à percussion. Puis, nous avons dansé sur les rythmes improvisés par tous les musiciens en herbe. Nous avons fait la ronde sur des comptines. Pour terminer la séance, Laure a joué quelques morceaux de violon : les enfants étaient très à l'écoute et attentifs. Tous ont applaudi cette mini représentation. Un grand merci à Laure de nous avoir fait découvrir ce monde merveilleux de la musique. Nous nous sommes promis de nouvelles rencontres...



## LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH

**Vendredi 5 juin**, nous sommes allés à la maison St Joseph pour une matinée psychomotricité en extérieur. Dès leur arrivée, les enfants ont joué dans la cour ombragée avec camions, brouettes, trotteurs... sous le regard bienveillant des résidents. Puis l'animatrice Nadine a déplié la toile parachute pour le plus grand plaisir de tous ! Que c'est amusant de faire tourner les balles dessus et de passer sous la toile pour faire coucou par le trou central ! Une petite collation a permis de recharger les batteries avant de lancer le gros ballon. Puis nous avons fait la ronde et chanté bien sûr ! La séance, très variée et gaie, s'est terminée par quelques petits tours de tunnel. Un petit « au revoir et à bientôt » car nous reviendrons le 3 juillet pour notre pique-nique annuel.



## SOIREE DES FAMILLES



Notre traditionnelle fête des familles a eu lieu **Vendredi 29 mai** dans les jardins du Pôle Enfance. Les assistantes maternelles ont exposé des panneaux photos retraçant les différentes activités proposées par le relais. Quilles, trotteurs, tunnels, cannes à pêche ont permis aux petits de jouer. Parents, grands-parents et assistantes maternelles ont garni le buffet afin que chacun puisse se régaler. Notre légendaire « sangria blanche » a désaltéré tous les participants. Nadine, animatrice de la Maison St Joseph est venue accompagnée de quelques résidentes. Cette soirée conviviale permet aux familles de se rencontrer, de discuter avec les différents partenaires et de découvrir le lieu où évoluent leurs enfants. Nous remercions les nombreux élus qui nous ont témoigné leur soutien par leur présence.





**Ingrédients / pour 6 personnes**

200 g de chocolat blanc  
 10 cl de crème fraîche  
 15 cl de noix de coco liquide  
 150 g de noix de coco râpée (prévoir 30 g de reste en plus)  
 30 noisettes

**Réalisation**

Difficulté Facile  
 Préparation 10 mn  
 Repos 2 h

**Préparation Truffes chocolat blanc et noix de coco**

- 1) Dans un premier temps, porter la crème fraîche et les 15 cl de noix de coco liquide à ébullition. Ajouter les 200 g de chocolat blanc coupés en morceaux. Mettre sur feu doux. Ajouter la noix de coco râpée et placer au réfrigérateur 2 heures environ.
- 2) Faire des petits tas de boules avec la pâte. Placer à l'intérieur de chaque boule une noisette et les rouler dans le reste de noix de coco râpée.
- 3) Pour finir remettre au frais jusqu'au lendemain matin.



- Mais pourquoi tu m'appelles :  
 Nounou Patricia à chaque fois ?  
 Appelle-moi nounou tout court !  
 Quelques minutes plus tard...  
 - Viens voir « nounou tout court »...

Maman récupère Emma qui a passé  
 un moment avec sa mamie.  
 Maman demande :  
 Alors tu as passé un bon moment ?  
 Tu as vu les chevaux ?  
 Oui mais moi je voulais tellement monter  
 sur les polonais...  
 (PONEYS)

Mots d'enfants !

## TRUCS et ASTUCES.



**LE PRINTEMPS EST LA !!!**

**Les barbecues commencent !!!**

☺ **Bouchons réutilisés** : Ne jetez plus les bouchons en liège des bouteilles de vin.  
 Ils serviront d'allume-feu si vous les garder dans un récipient rempli d'alcool ménager ...

👉 **Hors de porter des enfants bien sûr !...**

☺ **Braises ravivées** : Jetez une poignée de gros sel sur les braises permet au feu de reprendre vigueur très rapidement...

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES-MATERNELLES

Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont encore bien au chaud dans le ventre de leur maman...  
Les ateliers reprendront en septembre.



### MAISON MEDICALE de GARDE *BRIGNAIS*



« LE PROGRES » dimanche 24 mai 2015

#### En chiffres ...

##### **BILAN DE LA MMG**

- 5600 patients ont consulté sur les 12 mois.
- Le temps d'attente moyen du patient est de **20 minutes**.
- 98% des patients avaient été, à juste raison, orientés vers la structure.
- 80 médecins libéraux assurent la permanence à tour de rôle, soit seul, soit à deux personnes en période d'épidémies.

#### MAISON MEDICALE DE GARDE DU SUD-OUEST LYONNAIS.

A Brignais, rond-point « dit de la SPA »

2A, route de Lyon.

Immeuble Sud-Ouest, 2<sup>ème</sup> étage, accès PMR

Ne jamais se rendre sur place sans avoir au préalable contacté le :

Tél : 04 72 33 00 33 (appels reçus jusqu'à 21h30)

Horaires : Du Lundi au Vendredi de 20h à 22h.

Samedi de 12h à 22h. Dimanche et jours fériés de 8h à 22h

En dehors des heures d'ouverture des cabinets, en cas de besoin d'un médecin généraliste, le tout premier réflexe est de prendre contact :

Tél : 04 72 33 00 33.



### MAISON du RHÔNE

#### *Changement d'équipe PMI*

Depuis début Septembre **Colette Dischamps**, puéricultrice à la **Maison du Rhône** intervient sur les communes de Vernaison et Charly en remplacement de **Joëlle Bazot**, partie en retraite

Chargée de l'agrément des assistantes maternelles, elle est secondée également dans sa fonction d'accompagnement par **Isabelle Guériot** auxiliaire de puériculture.

Au cours de visites à domicile ces professionnelles du département du Rhône, peuvent vous accompagner autour de la sécurité et l'épanouissement des enfants accueillis, sur l'ajustement entre votre vie professionnelle et familiale ou sur tout autre sujet relatif à votre métier d'assistante maternelle.

Vous pouvez rencontrer Mme Dischamps les jeudis matin de 9h à 11h à la Maison du Rhône de Vernaison pour des questions brèves ou lui laisser un message pour convenir d'un rendez-vous à :

[colette.dischamps@rhone.fr](mailto:colette.dischamps@rhone.fr)

ou encore lui téléphoner à la Maison du Rhône Principale d'Irigny au 04-72-30-11-06.

#### RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Pôle Petite Enfance

7, chemin du Pelet - Vernaison

Accueil du public

Permanence de l'animatrice :

**Julie Devers**

Sur RDV au : 04 81 91 52 42

Ou par courriel : [ram@vernaison.fr](mailto:ram@vernaison.fr)

Fermeture annuelle du Relais Municipal :

3 semaines en Août et

deux semaines entre Noël et Jour de l'An



### COMITE DE REDACTION

**Article de santé :** Christine CASALINI et Cécile DESPINASSE  
**Chefs de la rédaction :** Annick BOURDIN et Sylvie RAYMOND

**Au fil des jours :** Patricia CROZET  
**Mise en Page :** Karima MONTEL