

BEBE RELAIS

Journal du Relais Municipal des Assistantes Maternelles

N°17... (de juillet 2015 à janvier 2016)

EDITO

Chers lecteurs,

L'arrivée de la nouvelle année me permet de vous souhaiter tous mes vœux de bonheur, de réussite et de sérénité. Que celle-ci soit riche de nouvelles expériences et de petites joies au quotidien !

C'est l'occasion également pour moi de vous faire part de changements qui se profilent. Ma réflexion personnelle autour de mon projet professionnel m'a amenée à m'interroger sur mes motivations. C'est donc dans cette perspective que j'ai fait le choix de quitter mon poste actuel. C'est l'aboutissement d'un cheminement personnel qui n'occulte pas les projets et les différentes collaborations qui avaient commencés à se mettre en place. Bien au contraire. J'ai fortement apprécié la motivation des assistantes maternelles et le travail de qualité qu'elles fournissent. Mon chemin m'emmène sur d'autres voies mais cette expérience restera une richesse dans laquelle je saurai puiser pour toutes les autres expériences à venir.

Je vous souhaite à tous de continuer à faire vivre des projets comme vous savez le faire et que cette aventure se poursuive encore plus loin avec une nouvelle personne.

Bien chaleureusement. Julie Devers

INVITATION POUR LA RENTREE

VIP : Parents et enfants

Sur une invitation : **Relais Ouvert A Tous**, les nouveaux parents étaient reçus ce jeudi 17 septembre 2015,

Ainsi, ils ont pu visiter cette structure qui fait partie du Pôle Enfance et qui reçoit les assistantes maternelles et les enfants qui leurs sont confiés par les parents.

Ils ont pu prendre conscience de cet espace de jeux et des activités variées, ludiques et éducatives offertes aux petits bouts de choux de chaque âge grâce aux panneaux photos, tout en étant sous la vigilance de leur nounou. Les photos ont été prises tout au long de l'année par les assistantes maternelles ou Julie la responsable du relais.

Le plus sympa dans cette rencontre ce sont les parents déjà usagers du relais qui ont introduit et expliqué, mis à l'aise les nouveaux arrivants sur la commune autour d'un verre de jus de fruits très apprécié des petits et des grands...

BIENVENUE AU SEIN DE NOTRE RELAIS !



Les photos pour les parents !



Les jeux pour les enfants.



NUMERO UTILES

Urgences 15
Pompiers 18
Gendarmerie 17

AGENDA :

**PROCHAINEMENT... Portes ouvertes du relais
Mercredi 2 mars après-midi... CARNAVAL du Pôle Enfance**

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS



Smartphones, tablettes numériques, ordinateurs, jeux vidéo, télévision... Nos enfants naissent et grandissent dans un **monde** désormais **peuplé d'écrans**. Leur utilisation **transforme les loisirs**, l'apprentissage, l'éducation et la formation culturelle **des enfants de tous âges**.

1) L'enfant avant 2 ans :

Toutes les études démontrent que les écrans non interactifs (télévision et DVD) devant lequel le bébé est passif n'ont aucun effet positif, mais peuvent au contraire avoir des effets négatifs : prise de poids, retard du langage, **déficit de concentration** et d'attention.

Les enfants passeraient à la station debout plus tardivement car ils resteraient davantage de temps assis devant les écrans, et la préhension serait acquise plus tardivement.

Une étude a démontré que les enfants qui découvraient la télévision avant l'âge de 1 an, et passaient **plus de 2 heures par jour** à la regarder, avaient six fois plus de risque d'avoir des **déficits** de l'acquisition **du langage**. Cependant, la plupart **des programmes éducatifs ont en fait un effet positif sur le vocabulaire**, facilitent l'acquisition d'un plus grand nombre de mots et aident les jeunes enfants à s'exprimer (ex : Dora l'exploratrice). **Les tablettes** visuelles et tactiles peuvent être **utiles au développement sensori-moteur** du jeune enfant, même si elles présentent le **risque de l'écartier d'autres activités physiques et émotionnelles** multiples, indispensables à cet âge.

2) L'enfant entre 2 et 6 ans :

De 2 à 3 ans : l'exposition passive et prolongée des enfants à la télévision **sans la présence d'un adulte**, interactive et éducative est **déconseillée**.



A partir de 3 ans : le développement des diverses formes de **jeux symboliques** invitant l'enfant « à faire semblant », l'éduque à **distinguer le réel du virtuel**.

A partir de 4 ans : les ordinateurs et consoles de salon peuvent être un **support occasionnel** du jeu en famille, voire d'apprentissages accompagnés.

D'après certains neurologues, **l'utilisation des écrans ne feraient pas fonctionner les mêmes zones du cerveau que d'autres activités**, comme la **lecture** ou les **jeux de construction**.

Des psychologues pointent aussi des **problèmes de sommeil** ou de **déficit de l'attention**. Le type de **lumière émise par les écrans** de télévision, les tablettes et les smartphones **empêche la sécrétion de mélatonine**, hormone qui participe à la **régulation du sommeil**.

RECOMMANDATIONS

- Ne pas exposer les enfants de moins de 2 ans devant la télévision.
- Ne pas laisser les enfants de moins de 3 ans seuls avec une tablette numérique.
- Éviter les écrans le soir avant le coucher.
- Apprendre à l'enfant l'autorégulation.



AU FIL DES JOURS...

Grâce à cette rubrique, vous allez découvrir en images les évènements les plus marquants de la vie au sein du Relais.



PASSERELLES ECOLES - RELAIS



Chaque fin d'année scolaire, les « grands » fréquentant le relais participent aux passerelles école-relais. Les enfants se rendent à ce rendez-vous important avec leur assistante maternelle une petite matinée afin de découvrir l'école où ils iront en septembre.



AU REVOIR LES GRANDS !!!



JEUDI 2 JUILLET, tous les enfants du relais se retrouvaient pour une dernière matinée de temps collectif. Les « grands » ont posé pour la traditionnelle photo avant leur entrée à l'école !



CONTE MEDIEVAL



JEUDI 19 NOVEMBRE, les enfants de la crèche et du relais, ainsi que les assistantes maternelles et le personnel de la crèche se sont réunis dans les locaux du centre de loisirs pour écouter des contes médiévaux. Barbara, professionnelle de la crèche, nous a accueillis avec un discours du moyen-âge. Elle a enchaîné avec plusieurs récits de cette époque : la princesse au petit pois, le roman de renard. Les enfants, attentifs, se sont ensuite dirigés dans une petite pièce, où Barbara nous a proposé un théâtre d'ombres : une histoire de dragons et de prince, puis quelques autres récits... Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment et auraient souhaité que cela se poursuive plus longtemps ! Mais il était temps pour chacun de retrouver sa structure...



LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH



VENDREDI 3 JUILLET : Pique-nique

Nous avons été accueillis avec café, jus de fruit et biscuits. Après quelques jeux libres, nous avons testé le nouveau parcours sensoriel : nous avons marché pieds nus sur des graviers (c'est douloureux !), sur une épaisse pelouse verte (c'est moelleux !), sur des écorces de pins et pour finir nous avons suivi un petit chemin cimenté entre des galets. Toutes les générations ont bien participé et apprécié des rafraichissements bien mérités. Les enfants ont joué à transvaser de l'eau à l'aide de bassines et de gobelets sous l'œil attendri des résidents. Une petite visite au bassin des poissons et l'heure du

pique-nique arriva. Les personnes âgées ont déjeuné à table à côté des petits et de leurs assistantes maternelles qui se sont installés sur des plaids. Puis après avoir remercié nos hôtes pour leur accueil toujours aussi sympathique, nous sommes repartis pour une bonne sieste...



VENDREDI 9 OCTOBRE : Ateliers sensoriels autour du goût, du toucher et de l'odorat

De nombreux petits se sont rendus à la Maison St Joseph accompagnés de leur assistante maternelle ; le programme de la matinée était bien chargé ! Tout d'abord, nous avons présenté les enfants avec notre chanson pour se dire bonjour « J'ai un nom, un prénom ». Ensuite, nous avons participé à différents ateliers préparés par Nadine (animatrice de la Maison de retraite) et Julie. Nous avons touché des petits sacs remplis de différents objets, puis nous avons senti plusieurs plantes aromatiques et enfin nous avons goûté divers ingrédients : sel, sucre, cacao, miel, pamplemousse. Les gourmands ont apprécié la fontaine de chocolat en trempant banane, poire et orange ! Nous avons terminé notre rencontre par quelques comptines reprises en chœur par tous !



VENDREDI 20 NOVEMBRE : Confection de grands panneaux de décoration



Quelques personnes âgées sont venues jusqu'au relais pour participer à un temps d'animation. Après notre traditionnel chant de bienvenue « J'ai un nom, un prénom », nous avons partagé une collation. Puis petits et grands ont se sont associés pour décorer ensemble des grands panneaux : Bonhomme de neige, sapin de Noël, décor de la nuit de Noël et Père-Noël ! Nous avons à notre disposition du coton, des étoiles, des gommettes... Ce fut un moment très riche en échanges. Nous nous sommes quittés avec notre chant de départ « Tape, tape dans tes mains ».



VENDREDI 22 JANVIER : Confection de couronnes des rois

Onze enfants se sont rendus à la Maison St Joseph accompagnés de leur assistante maternelle pour un atelier manuel. Après le rituel temps de comptines, nous avons eu le privilège d'écouter une résidente chanter en Grec et une autre en Corse. Nous nous sommes ensuite installés afin de laisser libre cours à notre imagination pour la décoration des couronnes : papier froissé, gommettes, plumes étaient à disposition. Résidentes et tous petits se sont appliqués lors de ce moment. Puis chacun a mis sa couronne et nous avons dégusté de bonnes galettes et brioches. Avant de partir, nous avons fait une ronde ; plusieurs résidentes ont dansé avec nous. Ce fut une matinée très conviviale et comme toujours chacun prend beaucoup de plaisir lors de cette rencontre.



LA MEDIATHEQUE



VENDREDI 27 NOVEMBRE, la médiathèque nous a ouvert ses portes. Après un temps libre consacré à la découverte d'une sélection d'albums de Noël, Catherine HENROT a présenté un conte « La légende du sapin » grâce à un kamishibai (théâtre japonais). Puis nous avons écouté et repris en chœur des chants de Noël, avant de terminer par une ronde. Cette sortie à la médiathèque est toujours très appréciée car elle permet aux enfants de s'épanouir dans d'autres lieux que ceux du Relais.



ECOLE DE MUSIQUE



MERCREDI 2 DECEMBRE, Laure Villemin, professeur à l'école de Musique de Vernaison, a eu la gentillesse d'accueillir 10 enfants et leurs assistantes maternelles dans la salle Mozart. Elle a présenté plusieurs instruments : des percussions (djembé, maracas, tambourin,...) et des instruments à cordes (harpe, violon, piano). Les petits ont pu tester leur talent sur les différents instruments de musique. Tous étaient très attentifs durant toute la rencontre. Nous avons également chanté « une souris verte » et « Petit papa Noël ». Pour terminer chaque petit a choisi un instrument de musique et nous avons eu droit à un superbe concert ! Une expérience magnifique dont chacun reparlera pendant longtemps !





8 DECEMBRE



Pour la deuxième année consécutive, les assistantes maternelles étaient présentes lors des festivités du **MARDI 8 DECEMBRE**. Le stand, bien achalandé de délicieuses pâtisseries « maison », a régalé les Vernaisonnais venus nombreux.



FETE DE NOEL



MERCREDI 9 DECEMBRE, le Pôle enfance a fêté Noël. Les enfants du Relais, accompagnés de leur assistante maternelle et/ou de leurs parents ont assisté au magnifique spectacle de marionnettes « Le Noël des animaux ». Tous ont été fascinés par la représentation : le décor était très coloré et les nombreux personnages superbes (lapin, hérisson, hibou, fleur, ogre, Père-Noël...). Les enfants avaient des étoiles plein les yeux ! Puis le Père-Noël est venu dire bonjour aux petits avant le goûter : nous remercions les parents et les assistantes maternelles qui ont apporté de délicieux gâteaux afin de régaler tout ce petit monde.



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES MATERNELLES

VENDREDI 16 OCTOBRE : Jeux de manipulation et de transvasement

Quelques parents ont pu découvrir ce temps de rencontre lorsqu'ils sont arrivés après leur journée de travail pour récupérer leurs enfants. 3 assistantes maternelles et 8 petits ont profité des ateliers préparés par Julie : des cubes plastiques à encastrer et 2 grands bacs remplis de riz avec différents ustensiles comme seaux, entonnoirs, cuillères... Ce moment très attendu par les habituées est à découvrir par les nouvelles familles !



VENDREDI 4 DECEMBRE : Atelier de motricité



De nombreux petits malades ont dû annuler leur venue au relais. Heureusement, 4 enfants ont participé à cette activité ! Julie avait préparé plusieurs ateliers de psychomotricité : un long tunnel, une poutre « serpent » et un coin organisé avec plusieurs modules (plan incliné, poutre cylindrique, tapis ...). Les petits se sont bien défoulés et ont testé leurs talents de gymnastes. Quelques mamans nous ont rejoints et ont pu assister aux exploits de leurs enfants. Ces vendredis après-midi permettent aux parents de discuter de sujets variés avec Julie.



DIVERS

COMPTINES :

Un petit bonhomme :

Un jour dans sa cabane,

Un tout petit-petit bonhomme

Jouait de la guitare

Ole ole o banjo

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

Ole ole o banjo oh oh

Un jour dans sa cabane

Un tout petit-petit bonhomme

Mangeait une banane

Ole ole o banjo

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

Ole ole o banjo oh oh

Un jour dans sa cabane

Un tout petit-petit bonhomme

Dormait sur sa pailasse

Ole ole o banjo

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

*Zoum bala zoum bala zoum bam
bam*

Ole ole o ba

La sorcière :



*Tout le long de la rivière
Ah ah ah ah ah ah ah
Il y avait une sorcière
Ah ah ah ah ah ah ah*

*Quand soudain vint un fantôme
Ahahahahahahah*

*Il sauta sur la sorcière
La sorcière se mit à crier :
"Aaaaahhhhhh"*

ON PEUT VOUS AIDER ...



① Votre téléphone portable est tombé dans l'eau...

Pas de panique !

Mettez-le dans un saladier de riz qui absorbera l'humidité en quelques heures...



① Les fêtes sont passées ... Donnez un coup de neuf à vos verres ;

Frottez-les avec un chiffon doux et du dentifrice : les éraflures vont disparaître et les verres retrouveront leur éclat !

TRUCS et ASTUCES.

A NOTER SUR VOS AGENDAS : AU FIL DE NOS ACTIVITES ...

ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES-MATERNELLES

Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont encore bien au chaud dans le ventre de leur maman...

Le prochain atelier où les enfants montreront ce qu'ils savent faire à leurs parents se déroulera le :

Vendredi 05 FEVRIER 2016

L'INSCRIPTION AUX ECOLES : C'est maintenant !...

INSCRIPTIONS 2016-2017

ECOLE PUBLIQUE ROBERT BARANNE

Votre enfant est né en 2013

ou en 2012 et 2011 si vous emménagez sur la commune

Vous pouvez prendre contact,

le lundi de 8h30 à 16h20 et

le mardi de 11h45 à 13h30,

(ou laisser un message avec vos coordonnées),

Avec la directrice,

Céline BUFFAVAND,

pour prendre rendez-vous au **04.78.46.35.78**

ecolematerbaranne@live.fr

Merci de vous munir du livret de famille, d'un justificatif de domicile et du carnet de santé de votre enfant.

INSCRIPTIONS 2016-2017

ECOLE PRIVEE NOTRE DAME

Pour les enfants nés en 2012 et 2013 ;

Les inscriptions se feront à partir

du vendredi 29 janvier.





Renseignements auprès de la Directrice :

Mme WAGNER

N° tél : 04 78 46 07 21 (répondeur)

5 classes du PS au CM2

COMITE DE REDACTION

-  Chefs de la rédaction : Julie DEVERS
Sylvain JANIER-DUBRY
-  Article de Santé : Christine CASALINI
Cécile DESPINASSE
-  Au fils des jours : Patricia CROZET
-  Mise en page : Karima MONTEL

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Pôle Petite Enfance

7, chemin du Pelet à Vernaison

Accueil du public

Permanence de l'animatrice :

Julie Devers

Sur RDV au ; 04 81 91 52 42

Ou par courriel : ram@vernaison.fr

Fermeture annuelle du Relais Municipal :

3 semaines en Août et

une semaine entre Noël et Jour de l'An