



BÉBÉ RELAIS

N°19

Relais municipal des Assistantes Maternelles de

Vernaison
Commune de la Métropole de Lyon

De septembre 2016 à janvier 2017

Edito



2016 fut une année de nouveautés, d'adaptation, de partage et de découverte !

Nous avons dû apprendre à composer entre nos différents caractères et nos différentes expériences professionnelles et personnelles.

Alix Anne a pu apprendre énormément à votre contact pendant son stage.

Nous lui souhaitons bonne route et bonne continuation !

Que nous réserve 2017 ?



On le découvrira ensemble !

En tout cas, je vous souhaite à tous de bonnes fêtes de fin d'année et vous dis : « Bonne et heureuse année à tous ! »

Charlotte Abad



NOTRE SEMAINE CULTURELLE

« LA SCULPTURE SOUS TOUTES SES FORMES »

Du 12 au 18 novembre 2016

Quelle belle initiative que cette semaine culturelle pendant laquelle les habitants ont pu voir des œuvres anciennes avec la participation du MUSÉE GALLO-ROMAIN ... Et des œuvres nouvelles, faites par nos enfants avec une forte participation du Pôle Enfance dont le Relais des Assistantes Maternelles.

Une proposition de sculpture a été faite aux enfants et leur assistante maternelle par Charlotte. Et de là, est née une œuvre collective, issue de l'imagination des participants, modelant à tour de rôle ce travail avec un réel plaisir. Assis à la table d'activité, les enfants ont bénéficié de l'aide et du sourire de la jeune stagiaire du relais, Alix Anne. Pour tous, le résultat est surprenant.

Ces sculptures ont ensuite été exposées au regard des vernaisonais, au sein de notre médiathèque avec les œuvres des autres structures participantes. Peut-être que d'ici quelques années verrons nous naître quelques artistes issus de cette expérience enrichissante, qui sait?... KM.

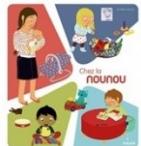


L'ADAPTATION CHEZ L'ASSISTANTE MATERNELLE

A QUOI SERT LA PERIODE D'ADAPTATION ?

A établir des liens de confiance entre l'assistante maternelle, l'enfant et les parents.

Elle est importante pour chacun des membres du trio.



Se séparer, c'est apprendre à grandir ...

L'adaptation sert :

- **Pour l'enfant** : Elle repose sur sa capacité à élaborer suffisamment de repères pour ne pas être perdu. (nouveau lieu, nouvelles odeurs, nouveaux bruits, nouvelles manières d'être porté, de s'adresser à lui) et de se sentir en confiance dans son nouvel environnement.
- **Pour les parents** : A "digérer" le fait de confier leur tout-petit à une assistante maternelle.
- **Pour la nounou** : Faire connaissance et observer le comportement de l'enfant et échanger avec les parents sur ses habitudes.

Combien de temps dure une période d'adaptation :

Il n'y a pas de règle préétablie, il faut s'adapter aux besoins de chacun. Mais généralement, elle s'effectue sur une semaine pour permettre une immersion progressive des lieux.

- **Jour 1** : *une heure chez nounou*. Bébé fait connaissance petit à petit avec son futur environnement pendant que ses parents et l'assistante maternelle discutent de ses habitudes.
 - **Jour 2** : *deux heures chez nounou*. Après avoir échangé avec l'assistante maternelle (pendant ce temps-là l'enfant se réapproprie les lieux), les parents laisseront leur chérubin.
 - **Jour 3** : *une demi-journée*. Toujours après un échange avec la nounou de leur enfant pour passer le relais, bébé restera seul avec cette dernière : ce sera pour l'enfant son premier repas, sa première sieste et il rencontrera ses nouveaux copains.
 - **Jour 4** : *Première véritable petite journée*. Papa et/ou maman dépose son enfant avec ses affaires et les informations nécessaires à la prise en charge de l'enfant, la journée peut commencer.
 - **Jour 5** : *Journée complète*. Voilà l'occasion d'initier les rituels de la journée : se dire bonjour, enfiler ses chaussons, rencontrer les autres enfants accueillis, les activités, on va chercher les grands à l'école, le repas, la sieste, etc....
- Ce qui permet à l'enfant la mise en confiance environnemental et social.

A la fin de cette période d'adaptation :

A la fin de cette semaine d'adaptation, tout le monde est prêt à enchaîner sereinement sur la semaine suivante.

- Bébé reconnaît sa nounou quand il arrive.
- Les parents savent qu'ils peuvent avoir l'esprit tranquille concernant la garde de leur petit bout.
- Nounou connaît bébé et l'a intégré à la petite équipe.

Ainsi, nous souhaitons une bonne collaboration à tous les intervenants pour une Intégration réussie de l'enfant...

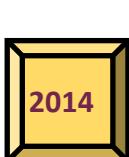
CD & CC.



AU FIL DES JOURS...

Que s'est-il passé au cours de ces derniers mois
au sein du relais ? Les diverses animations en images...

Bienvenue aux petits nouveaux !



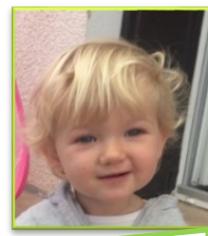
NOHA

NE LE 6/05



CLARA

NEE LE 17/01



VIOLETTE

NEE LE 30/04



COLIN

NE LE 10/01



ARTHUR

NE LE 1/03



FLORIAN

NE LE 23/03



MELINE

NEE LE 13/06



CHARLINE

NEE LE 23/06



BRYAN

NE LE 7/07



CORA

NEE LE 15/07



LOUIS

NE LE 18/08

LES ANNIVERSAIRES

JUILLET



Un grand merci aux parents qui ont préparé de délicieux gâteaux pour fêter l'anniversaire de leur petit avec les copains !



AOÛT



OCTOBRE



NOVEMBRE



DECEMBRE



JANVIER



LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH

Vendredi 23 septembre, nous avons retrouvé les résidentes de la Maison St Joseph avec grand plaisir après 2 mois de vacances d'été. Pendant le temps d'accueil, petits et grands ont pu faire connaissance. Nous avons dégusté de délicieux cookies confectionnés par les résidentes (vous trouverez la recette à la fin de notre journal). Puis nous avons chanté, bien sûr « j'ai un nom, un prénom » afin de se présenter. Sœur Marie-Rose (résidente) a interprété un chant Corse et Sœur Marie Reine (résidente) un chant Grec. Nous avons également fait une ronde avant de jouer avec des ballons. Nous nous sommes dit au revoir avec notre chanson « tape, tape dans tes mains ». Une belle matinée que nous renouvellerons bien-tôt...



Sœur Marguerite Marie 102 ans et Charline 3 mois



Nadine, animatrice à la Maison Saint Joseph

Mardi 4 octobre, à l'occasion de la **semaine bleue**, de nombreuses assistantes maternelles se sont rendues à la Maison St Joseph pour une matinée animée par la psychomotricienne Laurence BERTAUD. Bravo à tous les participants, petits et grands, qui ont joué le jeu en portant un vêtement bleu ! Nous avons commencé la séance par quelques chants ; puis Laurence a interprété un air de flûte afin que les enfants se posent. La séance a commencé avec la toile parachute ; les enfants sont passés dessous, puis ont fait rouler des balles dessus. Nadine, animatrice de la Maison St Joseph, a sorti des foulards multicolores ; certains se cachaient dessous, d'autres les faisaient danser sur des musiques diverses. Puis nous avons écouté de nouveau la flûte afin d'annoncer la lecture du conte « le chasseur d'étoiles ». Pour finir, rafraîchissements et petits gâteaux ont régalé tout ce petit monde.



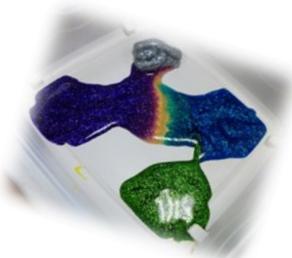
LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH (Suite)



Vendredi 4 novembre, un petit groupe d'enfants et d'assistantes maternelles s'est rendu à la Maison St Joseph pour un atelier « **décoration de Noël en glaise** ». A l'aide d'emporte-pièces, petits et grands ont découpé sapins, étoiles, flocons, anges... Toutes les créations sécheront jusqu'à la prochaine rencontre au cours de laquelle nous les décorerons. Nous avons également eu notre petit moment de chants et notre petit goûter !



Vendredi 2 décembre, plusieurs assistantes maternelles ont participé à l'atelier « **décoration des objets en glaise** » fabriqués lors de notre dernière rencontre. Après un temps de comptines, petits et grands ont peint les formes en glaise. La gaité était au rendez-vous car, tout en travaillant nous avons fredonné des chants de Noël. Nous avons fini en peignant des boules de polystyrène afin de faire des bonhommes de neige. Puis, nous nous sommes régaliés de gâteaux et de papillotes avant de se dire au revoir sur notre traditionnel « tape tape dans tes mains, on va se dire au revoir... ».



LA MUSIQUE S'INVITE AU RELAIS

Mardi 17 janvier, Patrick, le grand-père de Zoé gardée par une assistante maternelle, a eu la gentillesse de se déplacer au relais pour chanter et jouer de la guitare aux enfants. Il nous a fait découvrir un répertoire varié Renaud, Hugues Aufray et même une chanson en anglais. Nous avons apprécié ses petites introductions avant chaque interprétation. Les enfants ont écouté dans le calme le guitariste. Nous en profitons pour lancer un appel aux parents, grands-parents ou amis : vous êtes les bienvenus pour venir jouer d'un instrument de musique, chanter, conter des histoires, ou nous faire partager toute autre passion... Pour cela, rien de plus simple ! Vous passez par l'intermédiaire de votre assistante maternelle ou vous contactez notre animatrice Charlotte. Encore merci à Patrick pour ce moment très sympathique qui nous l'espérons se renouvellera !



MERCI
POUR CET
AGREEABLE
TEMPS MUSICAL !



BALADE D'AUTOMNE



Jeudi 3 novembre, Charlotte a programmé une sortie au bord du Rhône. Quelques assistantes maternelles accompagnées par leurs petits ont profité d'une belle matinée ensoleillée. Pendant plus d'une heure, les enfants ont ramassé feuilles, branches, cailloux... afin de pouvoir créer un tableau d'automne lors des prochains temps collectifs.



Atelier création tableau d'automne



LA MEDIATHEQUE



Mardi 22 novembre, quelques assistantes maternelles se sont déplacées, malgré de fortes pluies, avec les petits jusqu'à la Médiathèque. Nous avons eu le plaisir de retrouver Catherine HENROT pour une heure de contes et musiques sur le thème de Noël. Nadine, animatrice de la Maison St Joseph, est venue accompagnée de 5 résidentes. Le groupe de 13 enfants a été calme et très attentif. La séance a débuté par un théâtre Japonais « kamishibai » intitulé « La légende du sapin ».



Puis différentes petites histoires ont suivi (C'est Noël, Le fantôme de Noël, Le sapin de Tino,...)

Nous avons terminé la rencontre par des chants et musiques de Noël.



Un grand merci à Catherine pour son accueil !

Mardi 24 janvier, une quinzaine de petits accompagnés de leur assistante maternelle avaient rendez-vous à la médiathèque. Le thème de notre matinée était « le froid, la neige ... ».

Le 1^{er} livre racontait l'histoire de deux sœurs : « Deux Sœurs au ski »



Puis, nous avons écouté la chanson du « bonhomme de neige ».



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES MATERNELLES



Vendredi 18 novembre, Charlotte avait organisé un **atelier massage**. Parents et assistantes maternelles accompagnés de leurs petits ont pu apprécier ce moment de détente dès 16 h. Deux groupes de 4 enfants venant de la crèche ont également participé à tour de rôle. Les adultes ont massé les enfants volontaires avec de l'huile d'amande douce ou du liniment, sur fond de musique douce. Au début, certains enfants ne voulaient pas, puis peu à peu certains se sont approchés et ont tenté l'expérience avec bonheur. Cet atelier fut un grand succès avec une très belle participation.



Notre dernier atelier de l'année s'intitulait « **Patati et pâte à pain** » ; **vendredi 9 décembre**, plusieurs mamans et un papa sont venus soit avec leurs enfants, soit rejoindre leur assistante maternelle afin de fabriquer du pain. Quelques enfants de la crèche nous ont rejoint. Après un lavage des mains, les petits ont tout d'abord transvasé, à l'aide d'une cuillère, la farine de son paquet dans le verre doseur ; tout un art ! Puis ils ont rajouté la levure, vidé l'eau... Un adulte a malaxé la pâte avant de distribuer un paton à chacun. Les enfants ont pétri, coupé, goûté et donné la forme souhaitée à leur pain. Ils sont repartis avec leur pain afin de le faire cuire chez eux pour le déguster en famille ! Tous les enfants présents ont été très calmes et attentifs durant cet atelier. Les plus petits ont profité des jeux du relais.



RECETTE DU PAIN

500 g de farine
1 sachet de levure
300 ml d'eau
Huile d'olive
1 pincée de sel



LE 8 DECEMBRE

Depuis début novembre, les enfants du relais ont participé activement à la préparation du 8 décembre.



Ceux qui sont venus au rendez-vous festif jeudi soir ont pu admirer les empreintes des pieds ou des mains des petits. Chacun s'était appliqué à déposer « sa signature » à la peinture sur un grand tissu blanc. Cette banderole a été suspendue derrière le stand tenu par les assistantes maternelles. De très nombreuses « nounous » ont offert leurs gâteaux faits maison aux Vernaisonais.



Des lumignons ont été fabriqués à l'aide de pots en verre recouverts de serviettes en papier. Les enfants ont d'abord déchiré les serviettes (pas si simple de déchirer en petits morceaux pour des petites mains !) avant de les déposer sur le pot badigeonné de vernis colle.



Atelier « peinture sur plâtres »

Les créations ont été accrochées sur le sapin participatif



Atelier « lumignons »

LA FETE DE NOEL



Mercredi 14 décembre, le relais participait à la fête de Noël du Pôle enfance. Avant l'arrivée du Père-Noël, nous avons assisté au spectacle « le Père-Noël, l'ogre et le dragon ». L'après-midi s'est terminé par un goûter. Nous remercions tous ceux qui ont fait connaître leurs talents culinaires.



Le Père-Noël, les enfants et les assistantes maternelles

Le lendemain, dans les locaux du relais, un invité surprise vêtu de rouge et blanc est venu nous rendre visite, les bras chargés de cadeaux. Il était accompagné de son ami le bonhomme de neige. Nous avons organisé un goûter où petits et grands ont dégusté papillotes et délicieux gâteaux. Nous souhaitons bonne continuation à Alix-Anne, la stagiaire qui nous a suivie pendant 2 mois.



Atelier « décorations de Noël »



Merci Père-Noël pour les nouveaux jouets !!!

PC.



Le goûter de Noël au relais

SABLE MAGIQUE



Pour permettre à nos enfants de jouer en toute sécurité voici le produit magique et bio par excellence...

Mettre à la bouche et même avaler le sable magique n'aura aucune conséquence sur la santé de nos petits.

La formule des ingrédients est la suivante :



COLORE C'EST PLUS GAI...

8 volumes de farine pour 1 volume d'huile... Simple non ?

Ce mélange effet mouillé permet de travailler cet appareil comme du sable de plage, sans les inconvénients pour les tout petits, la mise en bouche pour goûter. Il sera stocké dans des boîtes hermétiques.

S'il sèche, il peut être réhydraté avec un peu d'eau.

Quelques variantes peuvent être apportées pour agrémenter ce sable :

- 😊 Le colorant alimentaire (rouge, jaune, vert etc) donnera un indice de créativité supplémentaire.
- 😊 Les huiles essentielles (quelques gouttes seulement car très puissantes seront réservées pour les plus grands).

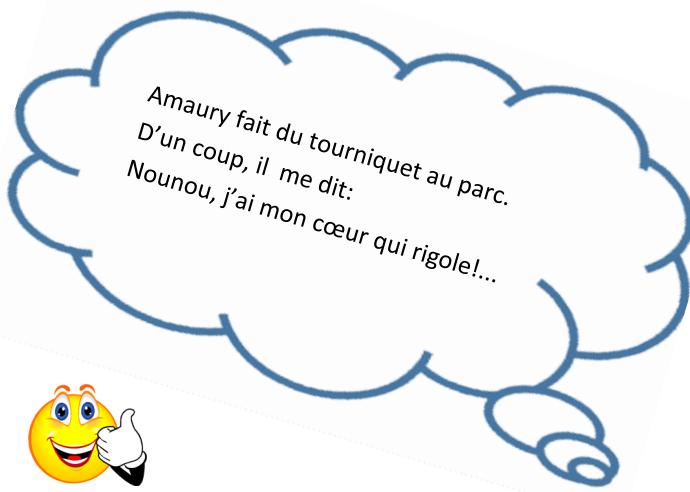
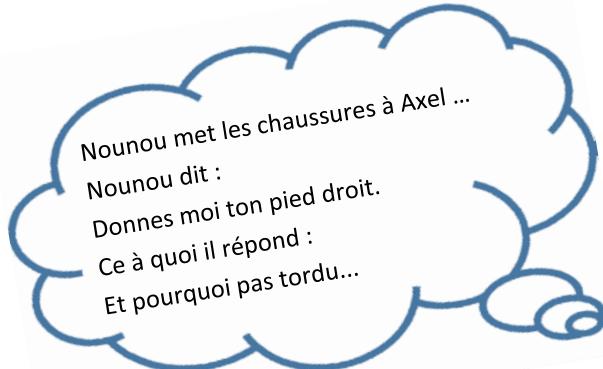
A VOUS DE JOUER I ... KM.



TRUCS ET ASTUICES

Comment enlever de la cire ?

1. Enlevez le maximum de cire de bougie à l'aide d'une spatule en bois.
2. Interposez un papier absorbant sur le reste de cire, puis repassez avec un fer chaud.
3. Retirez le fer et le papier absorbant, puis saupoudrez la tache de terre de Sommières.
4. Laissez agir toute une nuit.
5. Brossez ensuite pour enlever la cire de bougie séchée.
6. Enfin, aspirez les résidus et passez votre tissu en machine.



MOTS D'ENFANTS !...



ATELIERS : PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES MATERNELLES

Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont bien au chaud dans le ventre de leur maman .

Prochain atelier le **vendredi 3 février 2017 de 16h à 18h30.**

RECETTE COOKIES AUX PEPITES DE CHOCOLAT DE « LA MAISON ST JOSEPH ».



Recette facile :

Bon marché : € €

Temps de cuisson : 15 mn

Ingrédients: (20 cookies)

- 80 g de beurre mou
- 125 g de sucre fin
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 œuf
- 150 g de farine
- 100 g de chocolat
- 1 cuillère à soupe de lait.

Préparation :

- * Mettez le beurre mou dans la terrine.
- * Ajoutez les sucres.
- * Ajoutez l'œuf, puis incorporez la farine, les pépites et le lait.
- * Mélangez
- * A l'aide d'une cuillère à café, déposez des boules de pâtes assez espacées sur une plaque ou sur un plat.
- * Mettez ensuite au four pendant 10 à 15 mn
THERMOSTAT 6 (180 ° C).
- * Dégustez tiède ou froid .



BON APPETIT !

Et pense à bouger aussi ...



COMITE DE REDACTION :

Direction publication : **André VAGANAY**

Comité de relecture : Services

Et élus de la commune

Article de santé :

Christine CASALINI & Cécile DESPINASSE

Au fil des jours :

Patricia CROZET Pages 3 à 10

Mise en pages :

Karima MONTEL Pages 1 & 2/11 & 12

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES :

Charlotte ABAD

Pôle Petite Enfance :

7, chemin du Pelet 69390 VERNaison

Fermeture annuelle du Relais Municipal,
3 premières semaines d'Août,
1 semaine entre Noël et Jour de l'An ,
1 semaine à définir...

Permanence de l'animatrice :

Mardi, jeudi
de 13h30 à 16h00

Vendredi de 11h45 à 15h00

Et sur RDV au 04 81 91 52 42

