

# B E B E R E L A I S

Journal du Relais Municipal des Assistantes Maternelles

N°18... (de février à juillet 2016)

## Edito



Chers lecteurs,  
Voilà une nouvelle année scolaire qui s'achève sur des changements.

En effet Julie Devers est partie vers d'autres horizons et c'est avec joie que je prends la relève.

Tout d'abord je me présente à vous, je suis Charlotte ABAD, éducatrice de jeunes enfants et j'ai intégré le pôle enfance de Vernaison le 1<sup>er</sup> mars 2016.

J'ai travaillé en crèches et micro-crèches puis pendant 4 ans j'ai exercé le métier d'assistante familiale.

Aujourd'hui, j'interviens sur deux structures de Vernaison, à mi-temps chacune. D'une part le relais en qualité de responsable et d'autre part le multi accueil en tant qu'adjointe de direction.

Depuis mon arrivée, j'ai pu me rendre compte de l'implication des assistantes maternelles au sein du relais.

Merci à elles de faire vivre le RAM !

Je vous attends, enfants, parents et assistantes maternelles pour une nouvelle année qui, je l'espère, sera encore épanouissante pour nous tous !

## PORTES OUVERTES DU RAM

LE 09 AVRIL 2016



Visite appréciée de  
Monsieur **TERROT Michel**.



Charlotte, notre responsable de relais bien entourée, les élus : Mmes PILLON M.C., BOURDIN A., FRAPPA C

Mr BENMERZOUK K.  
et quelques Assistantes Maternelles.

Le samedi 9 avril 2016, le RAM organisait ses « Portes Ouvertes » afin de mieux se faire connaître aux nouveaux arrivants sur la commune.

Qui sommes-nous ?

De quels moyens dispose t-on ?

Qui peut profiter du relais ?

A quel rythme ?

Que fait-on au sein du Relais ?

Les personnes présentes ce samedi matin ont sous un aspect très convivial présenté ce lieu si méconnu... Le journal du relais, les activités et les créations des enfants étaient ainsi exposés à la vue des personnes ayant effectué le déplacement, soit par curiosité, soit pour information.

Nous espérons ainsi avoir convaincu les parents et futurs parents du professionnalisme de notre métier et de la structure ouverte pour les assistantes maternelles par la municipalité en complément du mode de garde qu'est la crèche.

Le relais d'assistantes maternelles reste disponible pour plus d'information sur rendez-vous auprès de notre souriante et non moins compétente, **Charlotte ABAD**  
(ci-contre dans l'Edito).

KM.

**AGENDA :** ☒ « Portes Ouvertes » et « Verre de l'Amitié »  
Mardi 06 septembre 2016 de 17h30 à 19h30  
☒ Reprise des « Temps Collectifs »  
Mardi 13 septembre 2016  
☒ Fête de Noël prévue le 14 décembre 2016



## LA NEOPHOBIE ALIMENTAIRE



### ❖ QU'EST-CE QUE LA NEOPHOBIE ALIMENTAIRE ?

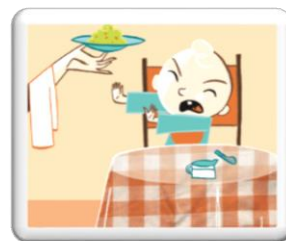
Entre 18 mois et 6 ans, les enfants présentent une grande réticence à goûter les mets inconnus et à trouver mauvais tout nouvel aliment qu'ils acceptent de manger, par crainte de connaître une mauvaise expérience (**à ne pas confondre avec caprice à table**). Pas de panique ! Cette phase est très courante chez les enfants et coïncide avec la phase du « non » (**elle dure quelques semaines voire quelques mois**). L'enfant recherche de l'autonomie (capacité de choisir et de se nourrir seul) recherche de sécurité en période de changement (nouvel environnement, nouveau milieu scolaire, apprentissages multiples, etc.). Les enfants ont besoin de se créer des repères et de stabiliser leur univers.

### Quelques signes :

- Trier les aliments mélangés.
- Examiner les aliments.
- Grimacer.
- Mâcher longuement.
- Tourner et retourner les aliments avec la fourchette.
- Refuser l'aliment sans le goûter.
- Recraché.
- Sentir l'aliment.
- Vomir lorsque forcé d'avaler.
- Repousser l'assiette ou la cuillère.
- Détourner la tête.
- Refuser d'ouvrir la bouche.

### Ne pas faire :

- Tenter de négocier.
- Forcer ou punir.
- Imposer des règles strictes.
- Insister pour que l'enfant finisse son assiette.
- Mettre des conditions (l'enfant a quand même le droit à son dessert.)
- Laisser l'enfant décider de ce qu'il veut manger.



### Quelques trucs :

- **La participation de l'enfant** à des activités ludiques sur le thème de l'alimentation (cuisiner, faire un potager, faire le marché) ; impliquer l'enfant à l'élaboration des menus, avec description et provenance des aliments.
- **La familiarisation**, présenter plusieurs fois un aliment. Les enfants apprécient les aliments qu'ils connaissent et voient souvent. Attention ! Ne pas saturer les enfants de ce plat qu'ils n'aiment pas.
- **La présentation** des aliments moins appréciés toujours sous la même forme permet aux enfants de se familiariser, alors on peut se permettre des fantaisies.
- **Modèles** montrer l'exemple ! Cela contribue à piquer leur curiosité et à les rassurer (papa et maman en mangent et ne sont pas malades !).
- **Le cadre créer une ambiance conviviale et calme. Ne forcez pas l'enfant à manger pour un temps de repas plus serein.**
- **La gratification** lorsqu'ils goûtent de nouveaux mets ou des aliments félicitez les enfants. Leurs efforts reconnus, ils seront plus motivés et tentés de renouveler l'expérience.

CD & CC.



## AU FIL DES JOURS...

*Cette rubrique vous permet de découvrir en image les événements les plus marquants de la vie du Relais.*

### CARNAVAL



Le Carnaval du Pôle enfance a été fêté **Mercredi 2 mars**. A 15h, les enfants sont partis du relais pour un défilé avec le clown Gildas jusqu'à la salle des fêtes. Ce dernier a présenté un spectacle d'acrobaties et de jongleries. Puis les enfants ont dansé et fait la farandole avant de se désaltérer au buffet où de délicieuses pâtisseries les attendaient. Cet après-midi festive s'est terminée aux alentours de 17h.



### CHASSE A L'OEUF



**Mardi 29 mars**, les enfants ont participé à la traditionnelle chasse à l'œuf dans le jardin du Pôle Enfance. Les petits du relais avaient décoré une boîte à mouchoirs afin de créer leur panier. La cueillette terminée, nous avons partagé la récolte entre tous ! Quelques petits gourmands ont commencé la dégustation sur place...







## PASSERELLES RELAIS - ECOLE



Ecole publique Robert Baranne

Comme chaque année, les enfants qui seront scolarisés en septembre participent à la passerelle relais-école avec leur assistante maternelle. Par petits groupes, ceux-ci se rendent, suivant leur inscription pour la rentrée, soit à l'école publique Robert Baranne, soit à l'école privée Notre-Dame. Cette matinée permet aux enfants de découvrir en douceur leur future école.



Ecole privée Notre-Dame

## FETE DU POLE ENFANCE



**Vendredi 1<sup>er</sup> juillet** a eu lieu la 1<sup>ère</sup> fête du Pôle enfance ; les 3 structures (crèche, centre de loisirs et relais assistantes maternelles) étaient regroupées. Charlotte, notre animatrice, proposait un stand de maquillage. Les petits pouvaient s'essayer à la pêche à la ligne. Les petits du relais, accompagnés de leur assistante maternelle ont chanté quelques comptines apprises lors des temps collectifs. Quelques représentants de la municipalité ont assisté au spectacle des enfants. Le buffet participatif était ensuite ouvert pour le plus grand plaisir de tous ! Et bien sûr, Geneviève, assistante maternelle, avait préparé notre traditionnelle sangria blanche.





## LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES MATERNELLES



**Vendredi 5 février**, un atelier psychomotricité était proposé. 4 parents, 3 assistantes maternelles et 7 enfants ont participé. Julie avait installé différentes activités : un parcours tactile imitant des rochers, un plan incliné avec tapis, des briques en mousse pour créer une poutre... Les enfants s'en sont donnés à cœur joie ! Un petit temps calme de balancelle dans un drap au son de « bateau sur l'eau » a réussi à apaiser tout ce petit monde bien excité ! Les enfants sont repartis vers 18h30 épuisés...



L'atelier parents-enfants qui s'est déroulé **vendredi 29 avril** a eu un grand succès avec de nombreux participants. Le thème de l'après-midi était « découverte sensorielle ». Charlotte, notre animatrice, avait préparé différentes activités en lien avec les 5 sens : un tapis avec plusieurs textures sur lequel les enfants marchaient pieds nus, des sacs remplis de matériaux variés... Le goût était à l'honneur avec les délicieuses crêpes de Joëlle !



Le dernier atelier de l'année s'est déroulé **Vendredi 17 juin**. Charlotte avait préparé un « atelier transvasement » : du sable magique (mélange fait maison de farine et d'huile) avec lequel les petits ont pu faire des pâtes, rouler des voitures dessus et surtout malaxer. Puis, ils ont joué avec un bac de semoule : c'est doux ! Et également avec un bac riz-coquillettes : certains ont commencé à trier avant de tout rassembler de nouveau. Les enfants présents ont adoré les sensations procurées par ces différentes textures. Un grand merci à Charlotte pour ces délicieux gâteaux ! Difficile ensuite pour les petits de quitter le RAM pour le week-end !





## LA MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH



**Vendredi 11 mars**, nous sommes allés à la Maison St Joseph avec notre nouvelle animatrice Charlotte. Au programme, petits et grands ont décoré des œufs en polystyrène avec de la peinture. Nous avons trempé « façon barbe à papa » les œufs enfoncés sur des pics en bois dans un mélange de peinture. Les enfants étaient très appliqués pendant tout l'atelier.

Le résultat était magnifique ! Comme à notre habitude, nous avons chanté et dégusté jus de fruits et gâteaux marbrés offerts par les résident(s).



**Mardi 5 avril**, les assistantes maternelles qui le souhaitent se sont rendues à la Maison St Joseph pour une matinée « psychomotricité ». Laurence Bertaud, la psychomotricienne a commencé la séance par un petit air de flûte. Puis, nous avons déplié la toile parachute afin que les petits puissent passer dessous ou même sortir leur tête par le trou central ! Les enfants ont pu découvrir et manipuler plusieurs objets à toucher : petits sacs en tissu remplis de divers matériaux, différentes balles... Petits et résidents ont fait rouler deux gros ballons. Un peu de relaxation avant que Charlotte (notre animatrice) et Joëlle (assistante maternelle) lisent « Boucle d'Or et les 3 ours » accompagnées au violon par Laurence. Les enfants apprécient toujours la musique ! Nous avons chanté quelques comptines avant le petit goûter. Une matinée très riche en diversité !





C'est avec grand plaisir que les assistantes maternelles et leurs petits se sont rendus **vendredi 20 mai** à la Maison St Joseph. De nombreux résidents ont participé à l'atelier plantation : enfants et personnes âgées ont rempli des godets de terreau avant de semer des graines de ciboulette, et de replanter des boutures de cosmos, d'œillets d'inde... Après un petit moment de comptines reprises en chœur par toutes les générations, nous nous sommes désaltérés de jus de fruit accompagnés de petits gâteaux. Nino a même soufflé ses 3 bougies ! Chacun est reparti avec ses plantations. Une matinée où tous les participants ont été très actifs !



Joyeux anniversaire Nino !



Six résidentes de la Maison St Joseph accompagnées de Nadine et de Nathalie sont venues au relais **Vendredi 10 juin** pour une matinée «bulles». Les enfants ont joué dans le jardin avec trotteurs et ballons. Après quelques chants initiés par les enfants et les résidentes, chacun a pu faire des bulles de savon ; enfants et grands se sont exercés... Une petite collation et des boissons fraîches ont été appréciées par tous. Nous avons passé un très bon moment.



Les gourmands aident pour déplacer la table !





## DERNIER TEMPS COLLECTIF

Afin de fêter les vacances, nous nous sommes retrouvés pour un dernier temps collectif **mardi 5 juillet** dans les jardins du relais. Le matin, les enfants ont pu faire du transvasement grâce au bac de riz et au bac de semoule. Ballons, jeu à bascule et petite maison étaient également à disposition pour les plus grands ; les petits étaient bien installés sur un tapis pour tout observer ! Puis vers 11h, les plus jeunes ont commencé leur repas, suivis des grands très heureux de faire un pique-nique : sandwiches, salades variées et bien sûr chips ont régalingé tout ce petit monde. Les enfants entrant à l'école en septembre ont reçu en souvenir un livret « chants et poésies du relais ». Nous souhaitons à l'avance une bonne rentrée à Ambre, Anabelle, Célia, Chloé, Emmanuelle, Jeanne B., Jeanne G., Léa, Lena, Mila, Serena, Basile, Maé, Nino et Timéo ! Tout le monde s'est séparé et est reparti pour une sieste bien méritée !



## LA MEDIATHEQUE



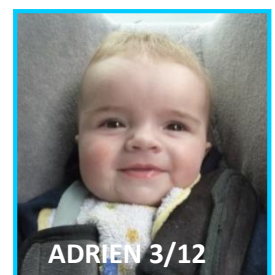
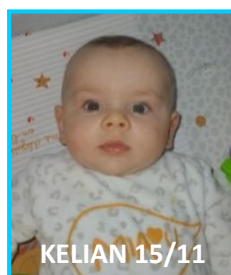
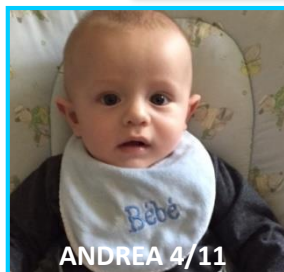
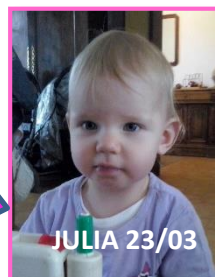
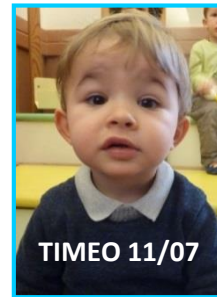
**Mardi 26 avril**, une rencontre était organisée à la Médiathèque avec la petite section de l'école Notre Dame. En attendant l'arrivée des « grands », les assistantes maternelles ont lu des histoires aux enfants en petits groupes. Puis, Charlotte a présenté à tous un kamishibai (théâtre japonais) intitulé « Petit pingouin ».





## BIENVENUE AUX PETITS NOUVEAUX

*Nous vous présentons les petits nouveaux accueillis depuis le 1<sup>er</sup> février  
par une assistante maternelle fréquentant le relais*



## LES ANNIVERSAIRES



*De plus en plus de parents préparent de délicieux gâteaux d'anniversaire ! Un grand merci pour leur participation...*



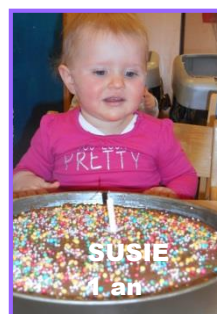
FEVRIER



MARS



AVRIL



MAI



JUILLET



P.C.



### La COP 21 et l'environnement nous inspirent ...

Les grands de ce monde se réunissent et cherchent à proposer des solutions pour notre planète.

Et partout en France les personnes s'investissent dans ce sens : tri des déchets, économiseur d'eau, récupération des eaux de pluie...

#### Atelier préparation de Pâques.

Mais nos enfants aussi depuis leur plus jeune âge s'investissent à leur niveau pour le bien être de notre planète... Voici un atelier de récupération de boîtes à mouchoirs qui vont nous servir à confectionner des paniers pour le ramassage des œufs de Pâques ; en un tour de main (de maître bien sûr : *Charlotte*), constitution d'un panier et une jolie peinture au fil des inspirations de chacun, en route pour le ramassage et voilà un panier plein d'œufs en chocolat ! Hum...

#### Atelier abris d'abeilles.

Toujours dans la même ligne d'inspiration COP 21...

Un nouvel atelier, une niche à pondre pour les abeilles qui est confectionnée par les petits bouts avec du grès puis peint en rouge vif. Notre intervenante Céline DODELIN explique bien aux enfants comment les abeilles ne voyant pas la couleur rouge mais plutôt le contraste du trou fait avec des baguettes. Celles-ci attirées par le trou, iront y déposer leurs larves. Et ainsi permettre à de nouvelles abeilles de naître et de butiner les fleurs ...

Ainsi le lien est tout trouvé pour notre thème de l'année prochaine : « La récup ».

#### Atelier « Préparation de Pâques » « Niches d'abeilles »

#### Ateliers



Avec



Charlotte, Mounir et Céline Dodelin.

KM.

### ON PEUT VOUS AIDER ...

#### TRUCS ET ASTUCES

Feutres ressuscités : Vos enfants laissent systématiquement leurs feutres décapuchonnés ? Pour les raviver, trempez les mines dans le vinaigre...

L'été arrive. Vous avez besoin de gros glaçons ?

Remplissez chaque moitié des emplacements d'une boîte à œufs en plastique...

Et voilà !



## A NOTER SUR VOS AGENDAS : AU FIL DE NOS ACTIVITES

### ATELIERS PARENTS-ENFANTS-ASSISTANTES-MATERNELLES

Les bébés sont toujours les bienvenus, même ceux qui sont encore bien au chaud dans le ventre de leur maman...

Le prochain atelier où les enfants montreront ce qu'ils savent faire à leurs parents se déroulera le :

**VENDREDI 7 OCTOBRE 2016**

### « Le gâteau de Joëlle »

Préchauffez le four à 180 °

Mélangez :

- ⇒ 4 œufs
- ⇒ 1 verre de sucre
- ⇒ 1 verre d'huile
- ⇒ 350 gr de farine
- ⇒ 2 sachets de levure
- ⇒ 2 verres de lait
- ⇒ 150 gr de chocolat en poudre (granules)

Versez dans un moule huilé et faire cuire 30 mn.

Démoulez chaud et nappez de Nutella.



## COMITE DE REDACTION

- Chefs de la rédaction : Charlotte ABAD  
Sylvain JANIER-DUBRY
- Article de Santé : Christine CASALINI  
Cécile DESPINASSE
- Au fil des jours : Patricia CROZET Pages 3 à 10
- Mise en page : Karima MONTEL Pages 1,2/11,12

#### RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Pôle Petite Enfance

7, chemin du Pelet à Vernaison

Accueil du public

Permanence de l'animatrice :

**Charlotte ABAD**

Mardi, jeudi de 13h30 à 16h00

Vendredi de 11h45 à 15h00

Et sur RDV au : 04 81 91 52 42

Ou par courriel : [ram@vernaison.fr](mailto:ram@vernaison.fr)

Fermeture annuelle du Relais Municipal :

3 premières semaines d'août et

une semaine entre Noël et Jour de l'An

**GRANDLYON**  
la métropole

