

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade italienne	Betteraves vinaigrette	 <p>La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</p>	Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne	 <p>MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS</p> <p>TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES</p>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise (<i>Tortis au poisson</i>) 		Croq'végétarien fromage épinards 	Filet de colin sauce bercy	
	Petits pois	***		Purée de carottes	Haricots verts	
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fondut président		Vaches qui rit	Camembert 	
DESSERT	Kiwi	Liégeois vanille		Purée pommes raisin sec	Clémentines	



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINNE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Salade verte				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	P. terre à la savoyarde (Poisson et pdt) 				TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Coulommiers				Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade Western : haricots rouges, poivrons rouge et vert, maïs
DESSERT	Orange	 Flan chocolat		Fromage frais au sel de guérande	Tomme noire	
				Gaufre au chocolat	 Clémentine	UNE ALIMENTATION SAINNE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

Repas de Noël



VENDREDI



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Mousse de canard	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry		Escalope de poulet sauce aux marrons	Ravioli sauce tomate (Omelette et pâtes sce tomate)
	Carottes	Riz pilaf		Pommes de terre noisette	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Emmental		Mandarine	Fromage frais
DESSERT	Crème dessert vanille	Poire	<i>Bonnes vacances de Noël !</i>	Bûche au chocolat	Orange
					Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINNE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES