


Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade italienne	Betteraves vinaigrette	 <p><i>La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</i></p>	Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise (Tortis au poisson) M		Croq'végétarien fromage épinards A	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	***		Purée de carottes	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fondut président		Vaches qui rit	Camembert B
DESSERT	Kiwi	Liégeois vanille		Purée pommes raisin sec	Clémentines



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert /
Salade italienne : tortis, olives noires, tomates, poivron rouge, poivron vert, basilic



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Salade verte		M Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	P. terre à la savoyarde (Poisson et pdt) M		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Coulommiers		Fromage frais au sel de guérande	Tomme noire
DESSERT	Orange	B Flan chocolat		Gaufre au chocolat	L Clémentine



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade Western : haricots rouges, poivrons rouge et vert, maïs



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

Repas de Noël

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Mousse de canard	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry		Escalope de poulet sauce aux marrons	Ravioli sauce tomate (Omelette et pâtes sce tomate)
	Carottes	Riz pilaf		Pommes de terre noisette	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Emmental		Mandarine	Fromage frais
DESSERT	Crème dessert vanille	Poire	Bonnes vacances de Noël !	Bûche au chocolat	Orange



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES