


Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Chou-fleur vinaigrette		^M Salade coleslaw	Salade p. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^M Joue de bœuf aux carottes (Omelette & Carottes)	Marmite de poisson basquaise ^M		Hachis parmentier (Parmentier de poisson) ^M	Palette de porc saue diable (Omelette)
	***	Riz coloré		***	Mitonnée de légumes ^M
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Coulommiers		^B Brie ^B	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Marbré cacao	^B Kiwi		Crème dessert chocolat	Orange



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carottes râpée, chou blanc râpé, mayonnaise



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de lentilles	^M Carottes râpées vinaigrette		Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne (Chili sin carne)		Omelette	Filet de colin sauce tomate
	^M Chou-fleur béchamel	***		Petits-pois cuisinés* ^M (petits pois au jus)	Semoule
PRODUIT LAITIER	Mimolette	^B Saint Paulin ^B		Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatisé
DESSERT	Poire ^B	Liégeois vanille	Crêpe de la chandeleur ^B	Compote pomme coing	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval au Brésil	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw M	Salade arlequin		Salade verte	Chou-fleur vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf M	Colin meunière citron		Feijoda	Escalope de poulet au curry
	Pâtes papillons	Epinards béchamel M		*** M	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER	Camembert	Cantal		Petit fromage frais B	Emmental B
DESSERT	Mousse au chocolat B	Clémentines		Tarte banane chocolat	Pomme L



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs / Salade pastourelle : pâtes, poivron, tomate

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio A Alternatif




 Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	M Pâtes au basilic	Betteraves vinaigrette		M Salade verte	Pâté campagne / Oeufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise (Tortis poisson) M		Croq' végétarien fromage épinards	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	***		Purée de carottes M	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	B Tomme B	Gouda		Rondelé	B Brie B
DESSERT	Kiwi	Liégeois chocolat		Cocktail de fruits	Clémentines



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



 Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES