


Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	<sup>B</sup> Carottes râpées vinaigrette <sup>B</sup>		Salade de riz tomate, concombre	Oeufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier Saint Germain <sup>A</sup>		Courgettes au bœuf (omelette et courgettes)	Marmite de poisson basquaise
	Pêlé mêlé provençal	***		***	Riz créole <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Rondelé	Brie
DESSERT	Pomme	Purée pomme fruits rouges	Gaufre au chocolat	Kiwi	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Taboulé libanais : boulgour, concombre, tomate, orange / Salade italienne : pâtes, tomate, poivron / Parmentier Saint Germain : pois cassés, julienne de légumes, origan, p. de terre / Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé  
en commission menu

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif

