


Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade Esaü		Carottes râpées vinaigrette	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé (poisson)	Colin meunière citron		Paleron de bœuf sauce barbecue	Riz façon cantonnais ^A
	Coquillettes	Carottes braisées ^B		Purée de p. de terre ^B	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature		Cotentin	Camembert
DESSERT	Crème dessert caramel	Kiwi	Orange	Banane	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivrons rouges et verts, pulco citron, persil / Riz façon cantonnais : riz, omelette, petits-pois, carotte, oignon / Salade Esaü : lentilles, œufs durs, oignon, persil

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

