


Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOUT ET DES COULEURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de lentilles corail	Betteraves vinaigrette de framboise		Salade verte vinaigrette	Salade de tortis tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de canard au potiron <i>(Parmentier de poisson au potiron)</i>	Boulettes de bœuf sauce tomate		Colin sauce crème de petits pois	Sauté de porc à l'estragon <i>(œufs brouillés)</i>
	***	P. rissolées		Haricots verts	Pêlé mèle provençal
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert		Rondelé ail et fines herbes	Vache qui rit
DESSERT	Orange	Pomme rouge	Tarte à la pistache	Fromage blanc aux myrtilles	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES