


Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes		Pomelos & sucre	Haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevette		Nuggets de blé ^A	Saucisse de Strasbourg (omelette)
	Carottes braisées ^B	Semoule		Epinards à la crème	Purée de pomme de terre ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam		Fromage frais aux fruits	Gouda
DESSERT	Fourrandise au chocolat	Poire		Purée de pommes	Banane



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES