


Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Haricots verts vinaigrette		Pâtes au basilic	Salade de blé aux petits légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf printanier	Filet de colin sauce aurore		Nuggets de blé ^A	Palette de porc à la diable (omelette)
	Carottes braisées	Riz pilaf ^B		Epinards béchamel	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Fromage frais aux fruits	Petit fromage frais au sel de Guérande		Fromage blanc nature	^B Camembert ^B
DESSERT	Marbré	Banane		Orange	Flan chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES