

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>ENTRÉE</b>	Salade coleslaw	Haricots verts vinaigrette		Pâtes au basilic	Salade de blé aux petits légumes
 <b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Sauté de bœuf printanier	Filet de colin sauce aurore		Nuggets de blé <b>A</b>	Palette de porc à la diable ( <i>omelette</i> )
	Carottes braisées	Riz pilaf <b>B</b>		Epinards béchamel	Chou-fleur persillé
 <b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage frais aux fruits	Petit fromage frais au sel de Guérande		Fromage blanc nature <b>B</b>	Camembert <b>B</b>
	Marbré	Banane		Orange	Flan chocolat



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINNE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES