


Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Taboulé	 <p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</p>	B Betteraves vinaigrette	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail saucisse ( <i>poisson à la tomate</i> )	Colin meunière citron		Omelette	Sauté de bœuf marenco
	Riz créole	Carottes persillées B		P. de terre rissolées	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt aromatisé		Brie	Vache qui rit
DESSERT	Mousse au chocolat	Orange		Kiwi	Flan nappé caramel



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte, chou blanc  
mayonnaise



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES