

## MENUS '4 SAISONS'

DU 26 avril 2021 AU 28 mai 2021

### Menus 1 BIO par jour

|          |          | Du 26 avril AU 30 avril  | Du 03 mai AU 07 mai   | Du 10 mai AU 14 mai  |
|----------|----------|--|---|--|
| mercredi |          | Betteraves en salade<br>Paleron de bœuf<br>Farfalles à la tomate<br><b>B</b> Chanteneige BIO<br>Fruit de saison                          | Salade de blé<br>Omelette nature<br>Julienne de légumes<br>Emmental<br><b>B</b> Fruit BIO de saison   | Melon ou Pastèque (selon arrivage)<br>Tortilla pommes de terre et oignons<br><b>B</b> Epinards hachés BIO<br><b>Alternatif</b> Fraidou<br>Tarte basque |
|          | mercredi | Du 17 mai AU 21 mai<br>Taboulé<br>Poisson pané<br><b>B</b> Navets BIO et pommes de terre béchamel<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit de saison | Du 24 mai AU 28 mai<br>Betteraves en salade<br>Blanquette de volaille<br>Riz créole<br><b>B</b> Fromage blanc nature BIO<br>Fruit de saison |  |

## MENUS '4 SAISONS'

Du 31 Mai 2021 au 06 Juillet 2021

Menus 1 BIO par jour

| Du 31 mai AU 04 juin  |   | Du 07 juin AU 11 juin          |  | Du 14 juin AU 18 juin          |  |
|-----------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| mercredi              | Salade de pépinettes                                    | Melon ou Pastèque              |  | Salade de Tomates ciboulette   |  |
|                       | Steak haché au jus                                      | Filet de lieu basquaise        |  | Emincé de volaille au paprika  |  |
|                       | Purée aux 3 légumes                                     | B Polenta BIO                  |  | Lentilles mijotées aux oignons |  |
|                       | Yaourt nature   | Cantafras                      |  | B Vache qui rit BIO            |  |
|                       | B Fruit BIO de saison                                   | Liégeois vanille (ind)         |  | Abricots au sirop              |  |
| Du 21 juin AU 25 juin |   | Du 28 juin AU 02 juillet       |  | Du 05 juillet AU 09 juillet    |  |
| mercredi              | REPAS FROID   | Concombre en salade            |  |                                |  |
|                       | Melon   | Filet de lieu sauce ciboulette |  |                                |  |
|                       | Rôti de porc* froid et ketchup / Rôti de volaille froid | Macaroni                       |  |                                |  |
|                       | Salade de riz (accompagnement)                          | B Petit suisse aromatisé BIO   |  |                                |  |
|                       | B Chanteneige BIO                                       | Fruit de saison                |  |                                |  |
| Compote pomme (ind)   |   |                                |  |                                |  |