

Du 18 octobre AU 22 octobre

lundi

Salade de blé BIO
Filet de poulet sauce aux poivrons
Haricots verts persillés
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



mardi

Salade verte Légumerie d'ici
Quenelles BIO de Saint Jean sauce aurore



mercredi

Légumes façon wok
Mimolette
Riz au lait nappé caramel (ind)



jeudi

Carottes râpées Légumerie d'ici
Beignets de poisson
Epinards hachés BIO
Fromage blanc nature
Clafoutis aux abricots du chef



vendredi

Macédoine de légumes BIO
Boulettes de lentilles BIO sauce curry
Polenta BIO
Camembert BIO
Fruit BIO de saison



Velouté de légumes BIO Légumerie d'ici



Moussaka **



P'tit cottentin nature
Beignet au chocolat