


MENUS '4 SAISONS' | du 08 novembre 2021 AU 12 novembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	B Betteraves BIO en salade Farfalles au saumon du chef** Camembert Fruit Madeleine Petit suisse nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Taboulé BIO Sauté de volaille au curry Purée de courges Fromage blanc nature Fruit Pain Kiri Compote maison
Mardi	Déjeuner	Dinde nature Purée de courges et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Dinde nature Purée de courges et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Céleri râpé vinaigrette Sauté de bœuf aux 4 épices Lentilles au jus Yaourt nature BIO Compote maison Petits beurre Fromage blanc nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison
Jeudi	Déjeuner	11 Novembre		
	Goûter			
Vendredi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Carottes râpées Filet de poisson sauce safranée Blettes et pommes de terre béchamel B Chanteneige BIO Compote maison Pain Confiture Velouté nature
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison	


MENUS '4 SAISONS' | du 15 novembre 2021 AU 19 novembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Omelette nature Purée d'artichaut et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Omelette nature Purée d'artichaut et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	Salade de lentilles Omelette nature Brocolis à la béchamel B Verchicors BIO et local Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Galettes Saint Michel Fromage blanc nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Dinde nature Purée de haricots beurre et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Dinde nature Purée de haricots beurre et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Velouté de potiron Colombo de volaille B Semoule BIO  Yaourt nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Pain Chocolat Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Sauté de porc nature*/ de volaille Purée de brocolis et pommes de terre B Petit suisse BIO nature	Sauté de porc nature*/ de volaille Purée de brocolis et pommes de terre B Petit suisse BIO nature Compote maison	Chou blanc vinaigrette Sauté de porc aux olives*/ Sauté de volaille aux olives B Riz BIO créole Fromage blanc nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison	Gaufrette vanille Velouté nature Fruit
Jeudi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	B Salade de pâtes BIO Filet de colin sauce citron Carottes fraîches à la crème Yaourt nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Pain Croc'lait Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	ENTRE SAÔNE ET RHÔNE Coleslaw vinaigrette Gratin de ravioles** B Carré du Trièves BIO et local Compote maison
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Madeleine Fromage blanc nature Fruit

MENUS '4 SAISONS' | du 22 novembre 2021 AU 26 novembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de betteraves et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de betteraves et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Salade de haricots verts Brandade de poisson du chef** B Fromage blanc nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Petits beurre Petit suisse nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Filet de poulet nature Purée de courge et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poulet nature Purée de courge et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	B Salade de pâtes B Emincé de volaille BIO basquaise Purée de courges Saint Nectaire AOP Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Gaufrette chocolat Yaourt nature Fruit
Mercredi	Déjeuner	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	B Salade de boulghour BIO Sauté de bœuf au paprika Epinards hachés à la crème Yaourt nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Fraidou Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots verts et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots verts et pommes de terre B Petit suisse nature BIO B Compote BIO maison	Coleslaw vinaigrette Jambon blanc*/ de volaille Gratin de pommes de terre au reblochon Petit suisse nature TARTIFLETTE B Compote BIO maison
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison	Madeleine Velouté nature Fruit
Vendredi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de petits pois B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de petits pois B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Velouté Dubarry (Choux fleurs) Filet de poisson sauce tomate Coquillettes Vache Picon B Fruit BIO 
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Pain Confiture Yaourt nature

MENUS '4 SAISONS' | du 29 novembre 2021 AU 03 décembre 2021

Crèche Vernaison			9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner		Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO et local	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO et local Compote maison	B Taboulé BIO Aiguillettes de poulet au thym Carottes fraîches persillées B Yaourt nature BIO et local Fruit
	Goûter		Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Galettes Saint Michel Yaourt nature Compote maison
Mardi	Déjeuner		Sauté de veau nature Purée de brocolis et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Sauté de veau nature Purée de brocolis et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	Céleri râpé vinaigrette Sauté de veau au paprika B Macaronis BIO Cantal AOP Compote maison
	Goûter		Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Chocolat Fruit
Mercredi	Déjeuner		Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots beurre et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots beurre et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Carottes râpées Jambon blanc*/ de volaille Pommes vapeur Fromage à raclette RACLETTE Compote maison
	Goûter		Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Madeleines Petit suisse nature Fruit
Jeudi	Déjeuner		Sauté de bœuf nature Purée d'épinards et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée d'épinards et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	B Chou rouge BIO vinaigrette Sauté de bœuf à la provençale Purée de 3 légumes (pommes de terre, carottes, navets, courgettes) P'tit cottentin nature Compote maison
	Goûter		Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Gâteau du chef aux pépites de chocolat Fromage blanc nature Fruit
Vendredi	Déjeuner		Filet de poisson au court bouillon Purée de courges et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	Macédoine vinaigrette Blanquette de poisson B Riz BIO créole Petit suisse nature Fruit
	Goûter		Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Pain Samos Compote maison

MENUS '4 SAISONS' | du 06 décembre 2021 AU 10 décembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée de haricots verts et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO B Compote BIO maison	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce tomate Semoule Bûche du Pilat de Pélussin B Compote BIO maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Gaufrette chocolat Yaourt nature Fruit
Mardi	Déjeuner	Jambon blanc*/ de volaille Purée de petits pois B Yaourt nature BIO	Jambon blanc*/ de volaille Purée de petits pois B Yaourt nature BIO Compote maison	Salade de blé orientale Jambon blanc*/ de volaille Poêlée d'hiver (carotte, navet, champignons) B Vache qui rit BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Confiture Fromage blanc nature
Mercredi	Déjeuner	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Taboulé Sauté de volaille au curry B Epinards BIO à la crème Velouté nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Madeleines Petit suisse nature Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de courges et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Salade coleslaw Cubes de saumon sauce aurore B Purée de pommes de terre BIO Camembert Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Galettes Saint Michel Yaourt nature Fruit
Vendredi	Déjeuner	Omelette nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Omelette nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	Velouté de courge Curry de lentilles ** B Petit suisse nature BIO  Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Vache Picon Compote maison

MENUS '4 SAISONS' | du 13 décembre 2021 AU 17 décembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Filet de poulet nature Purée de carottes et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Filet de poulet nature Purée de carottes et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	B Macédoine BIO de légumes Filet de poulet à la crème Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Madeleine Yaourt nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Sauté de bœuf nature Purée de courges et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée de courges et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Chou blanc vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons B Macaronis BIO Fromage fondu le carré Compote maison
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Pain Chocolat Fruit
Mercredi	Déjeuner	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	B Salade de riz BIO Sauté de veau forestière Epinards hachés à la crème Petit suisse nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Petits beurre Fromage blanc nature Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de betteraves et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de betteraves et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Carottes râpées Filet de poisson sauce crème Semoule B Tomme du Trièves BIO et locale Compote maison
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Gaufrette vanille Petit suisse nature Fruit
Vendredi	Déjeuner	Œufs durs naturels Purée de haricots beurre et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Œufs durs naturels Purée de haricots beurre et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Salade de boulghour Œufs durs sauce aurore Haricots beurre persillés B Yaourt nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Kiri Compote maison

MENUS '4 SAISONS' | du 20 décembre 2021 AU 24 décembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots verts et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Jambon blanc*/ de volaille Purée de haricots verts et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	B Coleslaw BIO Jambon blanc*/ de volaille Macaronis Saint Nectaire AOP Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Petits beurre Yaourt nature Fruit
Mardi	Déjeuner	Omelette nature Purée de courges et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Omelette nature Purée de courges et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	Salade de lentilles Omelette nature Poêlée multicolore (pdt, carottes, courgettes) Chanteneige B Fruit BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Galette Saint Michel Fromage blanc nature Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Salade de pâtes Filet de poisson sauce julienne Epinards hachés à la crème B Fromage blanc nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Pain Fraidou Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Sauté de veau nature Purée de petits pois B Petit suisse nature BIO	Sauté de veau nature Purée de petits pois B Petit suisse nature BIO Compote maison	B Duo de choux BIO Sauté de veau sauce tomate Riz créole Petit suisse nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	Pain Confiture Yaourt nature
Vendredi	Déjeuner	Dinde nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Dinde nature Purée de choux fleurs et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	MENU DE NOËL
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	

MENUS '4 SAISONS' | du 27 décembre 2021 AU 31 décembre 2021

Crèche Vernaison

		9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	B Taboulé BIO Filet de poisson sauce citron Petits pois au jus Tomme Grise d'Auvergne Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Pain Chocolat Compote maison
Mardi	Déjeuner	Sauté de bœuf nature Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Sauté de bœuf nature Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	B Salade de blé BIO Sauté de bœuf au paprika Carottes fraîches aux oignons Fromage blanc nature Compote maison
	Goûter	Compote maison	Velouté nature Compote maison	Madeleine Velouté nature Fruit
Mercredi	Déjeuner	Œufs durs naturels Purée de haricots beurre et pommes de terre B Petit suisse nature BIO	Œufs durs naturels Purée de haricots beurre et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Compote maison	Salade de pommes de terre Quenelles locales sauce blanche Brocolis béchamel Petit suisse nature B Fruit BIO
	Goûter	Compote maison	Fromage blanc nature Compote maison	Pain Vache qui rit Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Yaourt nature BIO	Sauté de veau nature Purée d'épinards et pommes de terre B Yaourt nature BIO Compote maison	B Chanteneige BIO Compote maison Petits beurre Petit suisse nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Petit suisse nature Compote maison	Céleri râpé vinaigrette Filet de poulet sauce forestière
Vendredi	Déjeuner	Filet de poulet nature Purée de brocolis et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO	Filet de poulet nature Purée de brocolis et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	B Boulghour BIO Fromage blanc nature Compote maison Gaufrette chocolat Yaourt nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Yaourt nature Compote maison	