

Menu Vernaison

	Du 03 janvier AU 07 janvier	Du 10 janvier AU 14 janvier	Du 17 janvier AU 21 janvier
lundi	<p>Betteraves en salade</p> <p>Pâtes au thon et sauce tomate**</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Salade de maïs au curry</p> <p>Poisson pané</p> <p>Carottes BIO persillées</p> <p>Bûchette mélangée</p> <p>Crème au chocolat (ind)</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Filet de colin sauce curry</p> <p>Haricots verts BIO persillés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>
mardi	<p>Carottes râpées BIO Légumerie</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Fromage croc'lait</p> <p>Compote de poires (ind)</p>	<p>Salade de pâtes BIO</p> <p>Pané sarrasin lentilles poireaux</p> <p>Epinards hachés à la crème</p> <p>Saint Nectaire AOP</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Steak haché sauce forestière</p> <p>Tortis</p> <p>Verchicors BIO</p> <p>Flan vanille nappé caramel (ind)</p>
mercredi	<p>Salade d'endives sauce tartare</p> <p>Sauté de volaille label rouge marengo</p> <p>Poêlée de légumes (champignons carottes, hv)</p> <p>Vache qui rit BIO</p> <p>Brioche des rois</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Salade de blé à l'orientale</p> <p>Chipolatas*</p> <p>Petits pois BIO au jus</p> <p>Petit suisse aromatisé BIO</p>	<p>Taboulé BIO</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Brocolis béchamel</p> <p>Fromage les Fripons</p> <p>Compote de pommes abricots (ind)</p>
jeudi	<p>Salade de boulghour BIO</p> <p>Galette végétale BIO épeautre et légumes</p> <p>Choux fleurs BIO béchamel</p> <p>Camembert BIO</p>	<p>Salade coleslaw Légumerie</p> <p>Boulettes d'agneau au jus</p> <p>Haricots blancs au jus</p> <p>Chanteneige BIO</p> <p>Compote de pommes bananes (ind)</p>	<p>RACLETTE</p> <p>Salade verte</p> <p>Assortiment de charcuterie *</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage à raclette</p> <p>Compote de pommes BIO (ind)</p>
vendredi	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Salade verte</p> <p>Sauté de bœuf aux 4 épices</p> <p>Blé aux petits légumes</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>GALETTE DES ROIS</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Jambon blanc*</p> <p>Navets frais BIO et pommes de terre béchamel</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Céléri râpé BIO rémoulade Légumerie</p> <p>Quenelles locales sauce tomate</p> <p>Purée de courge</p> <p>P'tit cottentin ail et fines herbes</p> <p>Gâteau du chef aux pépites de chocolat</p>
lundi	<p>Chou blanc BIO vinaigrette</p> <p>Saucisse de volaille BIO</p> <p>Purée de pommes de terre BIO</p> <p>Vache qui rit BIO</p> <p>Compote de pommes abricots BIO</p> <p>Velouté de légumes</p>	<p>Salade de brocolis BIO</p> <p>Sauté de bœuf BIO à la provençale</p> <p>Pommes de terre BIO persillées</p> <p>Carré du Trièves BIO</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Betteraves BIO en salade</p> <p>Chili végétarien (sans viande, à base de fèves)</p> <p>Riz créole</p> <p>Verchicors</p> <p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Fruit</p>
mardi	<p>Lasagnes au saumon **</p> <p>Bûche du Pilat de Pélussin</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>NOUVEL AN CHINOIS</p> <p>Salade verte</p> <p>Nems au poulet</p> <p>Riz cantonnais (sans viande)</p> <p>Petit suisse aromatisé BIO</p> <p>Rocher au coco (ind)</p>	<p>Taboulé</p> <p>Filet de colin sauce crème</p> <p>Carottes sautées aux oignons Légumerie</p> <p>Chanteneige BIO</p> <p>Flan vanille (ind)</p>
mercredi	<p>Pizza BIO au fromage</p> <p>Steak haché sauce diable</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p>Flan au chocolat (ind)</p>	<p>Coleslaw vinaigrette</p> <p>Boulettes d'agneau sauce orientale</p> <p>Farfalles</p> <p>Fromage fondu le carré</p> <p>Compote de pommes BIO (ind)</p> <p>Céléri râpé BIO vinaigrette Légumerie</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Tartiflette** **</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Fruit</p> <p>TARTIFLETTE</p>
jeudi	<p>DANS NOS MONTAGNES</p> <p>Salade verte</p> <p>Croziflette* **</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Gâteau du chef aux myrtilles</p> <p>Salade de boulghour BIO</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Panais frais et pommes de terre en gratin Légumerie</p> <p>Yaourt BIO à la vanille</p>	<p>CHANDELEUR</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Epinards hachés à la crème</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Crêpe sucrée</p> <p>Potage crécy</p> <p>Potimenter de poisson du chef**</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Chou blanc frais vinaigrette Légumerie</p> <p>Paleron de bœuf sauce tomate</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Fraidou</p> <p>Compote de poires BIO (ind)</p> <p>Salade de pommes de terre BIO</p> <p>Emincé de volaille BIO au paprika</p> <p>Poêlée de légumes BIO</p> <p>Fromage blanc BIO nature</p> <p>Fruit BIO</p>
vendredi	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Fruit</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Crêpe sucrée</p> <p>Potage crécy</p>	<p>B</p>