

MENUS '4 SAISONS' | DU 02 mai 2022 AU 27 mai 2022

Menu Vernaison

	Du 02 mai AU 06 mai	Du 09 mai AU 13 mai	Du 16 mai AU 20 mai	Du 23 mai AU 27 mai
LUNDI	Salade de haricots verts	Radis émincés Légumerie	Salade de pâtes	Salade verte Légumerie
	Macaronis sauce tomate (protéines végétales à base de fèves)**	Emincé de volaille Label Rouge marengo	Poulet Label Rouge au thym et citron	Quenelles locales sauce blanche
	Yaourt nature	Semoule	Carottes sautées aux oignons	Epinards hachés
	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Fruit de saison	Comté AOP	Camembert	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Vache Picon
		Compote de pommes bananes (ind)	Fruit de saison	Gâteau de semoule nappé caramel (ind)
MARDI	Salade verte Légumerie	Salade de pommes de terre	Salade de tomates fraîches Légumerie	Macédoine de légumes
	Sauté de porc aux olives*	Filet de colin sauce crème	Pavé fromager	Macaronis à la carbonara* **
	Poêlée multicolore (pommes de terre, courgettes, tomates, carottes)	Epinards béchamel	Choux fleurs béchamel	
	Saint nectaire AOP	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Cantal AOP
	Crème dessert (ind)	Fruit de saison	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Tarte au chocolat	Fruit de saison
MERCREDI	Salade de blé à l'orientale	Salade de betteraves	Taboulé	Pont de l'Ascension
	Omelette nature	Chickenwings	Boulettes de boeuf au jus	
	Julienne de légumes	Tortis	Ratatouille fraîche Légumerie	
	Velouté nature	Fraidou	Petit suisse sucré	
	Fruit de saison	Flan vanille (ind)	Fruit de saison	
JEUDI	Coleslaw	Carottes fraîches râpées Légumerie	Macédoine mayonnaise	Pont de l'Ascension
	Sauté de bœuf au jus	Chili végétarien (sans viande)	Saucisse de Toulouse*	
	Potatoes	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Riz créole	Lentilles au jus	
	Montboissié	Brique de vache du Forez	Vache qui rit	
	Compote de pommes (ind)	Compote de poires (ind)	Fruit de saison	
VENDREDI	Salade de tomates fraîches Légumerie	Salade verte	Melon jaune	Pont de l'Ascension
	Beignet de poisson	Tortilla de pommes de terre	Bourride de poisson et ses légumes	
	Petits pois au jus	Duo de haricots verts et beurres	<b>AU BORD DE LA MER</b> Fromage de brebis	
	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Nid d'abeille	
	Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Fruit de saison		