

MENUS '4 SAISONS' | DU 02 mai 2022 AU 27 mai 2022

Menu Vernaison sans viande

	Du 02 mai AU 06 mai	Du 09 mai AU 13 mai	Du 16 mai AU 20 mai	Du 23 mai AU 27 mai
LUNDI	Salade de haricots verts Macaronis sauce tomate (protéines végétales à base de fèves)** Yaourt nature <b>REPAS VEGETARIEN</b> Fruit de saison	Radis émincés Légumerie Paupiette de poisson sauce tomate Semoule Comté AOP Compote de pommes bananes (ind)	Salade de pâtes Filet de colin sauce au citron Carottes sautées aux oignons Camembert Fruit de saison	Salade verte Légumerie Quenelles locales sauce blanche Epinards hachés <b>REPAS VEGETARIEN</b> Vache Picon Gâteau de semoule nappé caramel (ind)
	Salade verte Légumerie Galette végétale tomate mozzarella Poêlée multicolore (pommes de terre, courgettes, tomates, carottes) Saint nectaire AOP Crème dessert (ind)	Salade de pommes de terre Pané de blé fromage épinards Epinards béchamel Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade de tomates fraîches Légumerie Pavé fromager Choux fleurs béchamel Fromage blanc nature <b>REPAS VEGETARIEN</b> Tarte au chocolat	Macédoine de légumes Raviolis au saumon sauce crème** Cantal AOP Fruit de saison
	Salade de blé à l'orientale Omelette nature Julienne de légumes Velouté nature Fruit de saison	Salade de betteraves Nugget's de poisson Tortis Fraidou Flan vanille (ind)	Taboulé Galette lentilles boulghour et légumes cuits Ratatouille fraîche Légumerie Petit suisse sucré Fruit de saison	
	Coleslaw Filet de colin sauce julienne Potatoes Montboissié Compote de pommes (ind)	Carottes fraîches râpées Légumerie Chili végétarien (sans viande) <b>REPAS VEGETARIEN</b> Riz créole Brique de vache du Forez Compote de poires (ind)	Macédoine mayonnaise Omelette nature Lentilles au jus Vache qui rit Fruit de saison	Pont de l'Ascension
	Salade de tomates fraîches Légumerie Beignet de poisson Petits pois au jus Fromage blanc nature Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Salade verte Tortilla de pommes de terre Duo de haricots verts et beurres Yaourt aromatisé Fruit de saison	Melon jaune Bourride de poisson et ses légumes <b>AU BORD DE LA MER</b> Fromage de brebis Nid d'abeille	