



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

- Salade de brocolis vinaigrette
- Raviolis au saumon
- Fromage fondu le Carré
- Fruit **BIO** de saison



MARDI

- Salade verte
- Saucisse de volaille
- Lentilles au jus
- Bûche du pilat
- Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

- Salade de riz
- Calamar à la romaine
- Julienne de légumes
- Emmental
- Fruit **BIO** de saison



JEUDI

- Carottes râpées vinaigrette
- Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
- Purée de pommes de terre
- Camembert **BIO**
- Flan chocolat



VENDREDI

- Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
- Omelette nature
- Jardinière de légumes
- Yaourt aromatisé
- Mini beignets au chocolat



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

- Tomate à la croque
- Brandade de poisson
- Petit suisse **BIO** aromatisé
- Fruit de saison



MARDI

- Betteraves **BIO** en salade
- Chickenwings
- Potatoes
- Fraïdou
- Purée pomme fraise



MERCREDI

- Salade iceberg
- Tortellini ricotta épinards sauce verte
- Chanteneige **BIO**
- Flan vanille



JEUDI

- Salade de lentilles aux épices
- Paupiette de veau au jus
- Jeunes carottes au jus
- Vache picon
- Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

- Taboulé **BIO** du chef
- Roulé au fromage
- Petits pois au jus
- Fromage les Fripons
- Fruit de saison



MARDI

- Crêpe au fromage
- Moussaka
- Petit suisse sucré
- Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

- Salade coleslaw
- Raviolis au saumon à la sauce tomate
- Coulommiers
- Compote de pommes **BIO**



JEUDI

- Salade verte fraîche
- Cheesburger
- Frites
- Yaourt nature
- Donuts



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

- Carottes **BIO** râpées vinaigrette
- Quenelle à la sauce tomate
- Poêlée multicolore
- Cantal AOP
- Flan vanille nappé caramel



MARDI

- Salade de haricots verts
- Tajine de poisson
- Semoule **BIO**
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



MERCREDI

- Tomate à la croque
- Colombo de volaille
- Riz safrané **BIO**
- Saint paulin
- Compote pomme abricot



JEUDI

VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

- Salade verte
- Jambon blanc
- Purée de pommes de terre
- Vache picon
- Compote de pommes **BIO**



MARDI

- Radis et beurre
- Cannelonis à la tomate
- Tomme grise d'Auvergne
- Flan vanille



MERCREDI

- Salade de lentilles **BIO** aux épices
- Aiguillettes de poulet au thym
- Carottes sautées aux oignons
- Bûche du pilat
- Fruit de saison



JEUDI

- Salade de pommes de terre
- Poisson pané
- Courgettes fraîches à la béchamel
- Tartare ail et fines herbes
- Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

- Salade de tomates **BIO**
- Chili végétarien
- Riz créole
- Yaourt nature
- Fraises



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

- Betteraves en salade
- Hachis parmentier
- Yaourt nature
- Fruit **BIO** de saison



MARDI

- Carottes **BIO** râpées vinaigrette
- Omelette nature
- Piperade et pommes de terre
- Petit suisse sucré
- Eclair à la vanille



MERCREDI

- Pastèque
- Raviolis au saumon à la sauce tomate
- Camembert **BIO**
- Flan chocolat



JEUDI

- Taboulé **BIO** du chef
- Galette de soja à la provençale
- Epinards hachés à la crème
- Chanteneige
- Fruit de saison



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Pastèque
Cordon bleu
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Crème à la vanille



MARDI

Salade de blé à l'orientale
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots verts **BIO** persillés
Petit suisse sucré
Fruit de saison



MERCREDI

Concombres frais à la menthe
Chipolatas au jus
Frites
Verchicors **BIO**
Compote de pommes



JEUDI

Macédoine mayonnaise
Boulettes de blé façon thaï
Farfalles à la tomate
Yaourt nature local (vrac)
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de perles Alpina Savoie
Sauté de bœuf au jus
Carottes persillées
Fromage les Frippons
Purée de pommes abricots **BIO**



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

- Taboulé **BIO** du chef ☐
- Boulettes d'agneau sauce tomate ☐
- Courgettes persillées ☐
- Yaourt nature ☐
- Fruit de saison ☐



MARDI

- Melon jaune
- Lasagnes ricotta épinards
- Saint nectaire
- Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

- Salade de pommes de terre
- Sauté de volaille au paprika
- Haricots beurre à l'ail
- Vache picon
- Fruit **BIO** de saison



JEUDI

- Salade verte **BIO**
- Filet de poisson meunière
- Petits pois et carottes au jus
- Petit suisse sucré
- Tarte au flan



VENDREDI

- Concombres frais à la menthe
- Chipolatas au jus
- Riz aux petits légumes
- Edam
- Compote de pommes **BIO**





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

- Salade de pois chiches marocaine
- Aiguillettes de poulet sauce curry
- Carottes persillées
- Petit suisse BIO aromatisé
- Fruit de saison



MARDI

- Radis et beurre
- Œuf dur mayonnaise
- Pommes de terre en salade
- Vache qui rit BIO
- Compote pommes cassis



MERCREDI

- Melon jaune
- Macaroni BIO à la bolognaise
- Fromage fondu le Carré
- Flan vanille



JEUDI

- Macédoine mayonnaise
- Paupiette de veau sauce forestière
- Boulghour BIO
- Cantal AOP
- Fruit de saison



VENDREDI

- Salade de tomates
- Calamar à la romaine
- Ratatouille du chef
- Yaourt nature
- Gâteau au citron du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

- Salade de blé à l'orientale
- Cordon bleu
- Brocolis à la béchamel
- Fraidou
- Fruit **BIO** de saison



MARDI

- Salade verte **BIO**
- Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
- Lentilles au jus
- Tomme grise d'Auvergne
- Compote



MERCREDI

- Concombre vinaigrette
- Accras de Poisson
- Riz **BIO** à la tomate
- Yaourt aromatisé
- Donuts



JEUDI

- Taboulé **BIO** du chef
- Pizza au fromage
- Salade de haricots verts
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



VENDREDI

- Betteraves en salade
- Filet de lieu sauce ciboulette
- Pommes de terre persillées
- Camembert **BIO**
- Crème vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

- Pastèque
- Thon
- Salade de riz du chef
- Brie
- Compote pomme framboise



MARDI

- Salade de boulghour BIO
- Omelette nature
- Epinards hachés à la crème
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



MERCREDI

- Tomate à la croque
- Jambon blanc
- Salade de pâtes
- Edam
- Compote de pommes BIO



JEUDI

- Salade verte BIO
- Chickenwings
- Potatoes
- Coulommiers
- Crème dessert



VENDREDI

- Pique-nique de fin d'année

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries