



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis vinaigrette
Raviolis au saumon
Fromage fondu le carré
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte
Pavé fromager
Lentilles au jus
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Salade de riz
Calamar à la romaine
Julienne de légumes
Emmental
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Filet de poisson sauce julienne
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Flan chocolat



VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Omelette nature
Jardinière de légumes
Yaourt aromatisé
Mini beignets au chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

MARDI

Tomate à la croque
Brandade de poisson
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MERCREDI

Betteraves **BIO** en salade
Nuggets de poisson
Potatoes
Fraidou
Purée pomme fraise



JEUDI

Salade iceberg
Tortellini ricotta épinards sauce verte
Chanteneige **BIO**
Flan vanille



VENDREDI

Salade de lentilles aux épices
Pané de blé fromage et épinards
Jeunes carottes au jus
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

Taboulé **BIO** du chef
Roulé au fromage
Petits pois au jus
Fromage les Fripons
Fruit de saison



MERCREDI

Crêpe au fromage
Omelette nature
Piperade
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade coleslaw
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Coulommiers
Compote de pommes **BIO**



VENREDI

Salade verte fraîche
Fishburger
Frites
Yaourt nature
Donuts



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
 Quenelle à la sauce tomate
 Poêlée multicolore
 Cantal AOP
 Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade de haricots verts
 Tajine de poisson
 Semoule **BIO**
 Yaourt nature local (vrac)
 Fruit de saison



MERCREDI

Tomate à la croque
 Blanquette de poisson
 Riz safrané **BIO**
 Saint paulin
 Compote pomme abricot



JEUDI

VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

Salade verte
Oeufs durs sauce aurore
Purée de pommes de terre
Vache picon
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Radis et beurre
Raviolis aux légumes
Tomme grise d'Auvergne
Flan vanille



MERCREDI

Salade de lentilles **BIO** aux épices
Galette végétale tomate mozzarella
Carottes sautées aux oignons
Bûche du pilat
Fruit de saison



JEUDI

Salade de pommes de terre
Poisson pané
Courgettes fraîches à la béchamel
Tartare ail et fines herbes
Fruit **BIO** de saison



VENREDI

Salade de tomates **BIO**
Chili végétarien
Riz créole
Yaourt nature
Fraises



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

MARDI

Betteraves en salade
Brandade de poisson
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Omelette nature
Piperade et pommes de terre
Petit suisse sucré
Eclair à la vanille



JEUDI

Pastèque
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert **BIO**
Flan chocolat



VENREDI

Taboulé **BIO** du chef
Galette de soja à la provençale
Epinards hachés à la crème
Chanteneige
Fruit de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Pastèque
Pavé fromager
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Crème à la vanille



MARDI

Salade de blé à l'orientale
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots verts **BIO** persillés
Petit suisse sucré
Fruit de saison



MERCREDI

Concombres frais à la menthe
Calamar à la romaine
Frites
Verchicors **BIO**
Compote de pommes



JEUDI

Macédoine mayonnaise
Boulettes de blé façon thaï
Farfalles à la tomate
Yaourt nature local (vrac)
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de perles Alpina Savoie
Poisson pané
Carottes persillées
Fromage les Fripons
Purée de pommes abricots **BIO**



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef
 Quenelle à la sauce tomate
 Courgettes persillées
 Yaourt nature
 Fruit de saison



MARDI

Melon jaune
 Lasagnes ricotta épinards.
 Saint nectaire
 Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

Salade de pommes de terre
 Filet de poisson sauce paprika
 Haricots beurre à l'ail
 Vache picon
 Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade verte **BIO**
 Filet de poisson meunière
 Petits pois et carottes au jus
 Petit suisse sucré
 Tarte au flan



VENREDI

Concombres frais à la menthe
 Oeufs durs à la piperade
 Riz aux petits légumes
 Edam
 Compote de pommes **BIO**



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Salade de pois chiches marocaine
Galette de quinoa à la provençale
Carottes persillées
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Radis et beurre
Œuf dur mayonnaise
Pommes de terre en salade
Vache qui rit **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

Melon jaune
Galette végétale tomate mozzarella
Macaroni
Fromage fondu le carré
Flan vanille



JEUDI

Macédoine mayonnaise
Filet de colin sauce citron
Boulghour **BIO**
Cantal AOP
Fruit de saison



VENREDI

Salade de tomates
Calamar à la romaine
Ratatouille du chef
Yaourt nature
Gâteau au citron du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Poisson pané
Brocolis à la béchamel
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte **BIO**
Pané de blé fromage et épinards
Lentilles au jus
Tomme grise d'Auvergne
Compote



MERCREDI

Concombre vinaigrette
Accras de Poisson
Riz **BIO** à la tomate
Yaourt aromatisé
Donuts



JEUDI

Taboulé **BIO** du chef
Pizza au fromage
Salade de haricots verts
Yaourt nature local (vrac)
Fruit de saison



VENREDI

Betteraves en salade
Filet de lieu sauce ciboulette
Pommes de terre persillées
Camembert **BIO**
Crème vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Pastèque
Thon
Salade de riz du chef
Brie
Compote pomme framboise



MARDI

Salade de boulghour **BIO**
Omelette nature
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature local (vrac)
Fruit de saison



MERCREDI

Tomate à la croque
Filet de poisson froid mayonnaise
Salade de pâtes
Edam
Compote de pommes **BIO**



JEUDI

Salade verte **BIO**
Nuggets végétal
Potatoes
Coulommiers
Crème dessert



VENREDI

Pique-nique
de fin d'année

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

