



C'est possible !



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

- Salade de brocolis vinaigrette
- Raviolis au saumon
- Fromage fondu le carré
- Fruit BIO de saison



MARDI

- Salade verte
- Pavé fromager
- Lentilles au jus
- Bûche du pilat
- Compote de pommes BIO



MERCREDI

- Salade de riz
- Calamar à la romaine
- Julienne de légumes
- Emmental
- Fruit BIO de saison



JEUDI

- Carottes râpées vinaigrette
- Filet de poisson sauce julienne
- Purée de pommes de terre
- Camembert BIO
- Flan chocolat



VENDREDI

- Céleri râpé frais BIO sauce cocktail
- Omelette nature
- Jardinière de légumes
- Yaourt aromatisé
- Mini beignets au chocolat



## La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

- Tomate à la croque
- Brandade de poisson
- Petit suisse **BIO** aromatisé
- Fruit de saison



MARDI

- Betteraves **BIO** en salade
- Nuggets de poisson
- Potatoes
- Fraïdou
- Purée pomme fraise



MERCREDI

JEUDI

- Salade iceberg
- Tortellini ricotta épinards sauce verte
- Chanteneige **BIO**
- Flan vanille



VENDREDI

- Salade de lentilles aux épices
- Pané de blé fromage et épinards
- Jeunes carottes au jus
- Vache picon
- Fruit **BIO** de saison



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

- Taboulé BIO du chef
- Roulé au fromage
- Petits pois au jus
- Fromage les Fripons
- Fruit de saison



MARDI

- Crêpe au fromage
- Omelette nature
- Piperade
- Petit suisse sucré
- Fruit BIO de saison



MERCREDI

- Salade coleslaw
- Raviolis au saumon à la sauce tomate
- Coulommiers
- Compote de pommes BIO



JEUDI

- Salade verte fraîche
- Fishburger
- Frites
- Yaourt nature
- Donuts



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

- Carottes **BIO** râpées vinaigrette
- Quenelle à la sauce tomate
- Poêlée multicolore
- Cantal AOP
- Flan vanille nappé caramel



MARDI

- Salade de haricots verts
- Tajine de poisson
- Semoule **BIO**
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



MERCREDI

- Tomate à la croque
- Blanquette de poisson
- Riz safrané **BIO**
- Saint paulin
- Compote pomme abricot



JEUDI

VENDREDI

### La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

- Salade verte
- Oeufs durs sauce aurore
- Purée de pommes de terre
- Vache picon
- Compote de pommes **BIO**



MARDI

- Radis et beurre
- Raviolis aux légumes
- Tomme grise d'Auvergne
- Flan vanille



MERCREDI

- Salade de lentilles **BIO** aux épices
- Galette végétale tomate mozzarella
- Carottes sautées aux oignons
- Bûche du pilat
- Fruit de saison



JEUDI

- Salade de pommes de terre
- Poisson pané
- Courgettes fraîches à la béchamel
- Tartare ail et fines herbes
- Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

- Salade de tomates **BIO**
- Chili végétarien
- Riz créole
- Yaourt nature
- Fraises



### La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

- Betteraves en salade
- Brandade de poisson
- Yaourt nature
- Fruit BIO de saison



MARDI

- Carottes BIO râpées vinaigrette
- Omelette nature
- Piperade et pommes de terre
- Petit suisse sucré
- Eclair à la vanille



MERCREDI

- Pastèque
- Raviolis au saumon à la sauce tomate
- Camembert BIO
- Flan chocolat



JEUDI

- Taboulé BIO du chef
- Galette de soja à la provençale
- Epinards hachés à la crème
- Chanteneige
- Fruit de saison



VENDREDI

### LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

- Pastèque
- Pavé fromager
- Lentilles au jus
- Saint paulin **BIO**
- Crème à la vanille



MARDI

- Salade de blé à l'orientale
- Filet de lieu sauce ciboulette
- Haricots verts **BIO** persillés
- Petit suisse sucré
- Fruit de saison



MERCREDI

- Concombres frais à la menthe
- Calamar à la romaine
- Frites
- Verchicors **BIO**
- Compote de pommes



JEUDI

- Macédoine mayonnaise
- Boulettes de blé façon thaï
- Farfalles à la tomate
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



VENDREDI

- Salade de perles Alpina Savoie
- Poisson pané
- Carottes persillées
- Fromage les Fripons
- Purée de pommes abricots **BIO**



### LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Taboulé **BIO** du chef



Quenelle à la sauce tomate

Courgettes persillées

Yaourt nature

Fruit de saison

MARDI

Melon jaune



Lasagnes ricotta épinards.

Saint nectaire

Flan vanille nappé caramel

MERCREDI

Salade de pommes de terre



Filet de poisson sauce paprika

Haricots beurre à l'ail

Vache picon

Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Salade verte **BIO**



Filet de poisson meunière

Petits pois et carottes au jus

Petit suisse sucré

Tarte au flan

VENDREDI

Concombres frais à la menthe



Oeufs durs à la piperade



Riz aux petits légumes



Edam

Compote de pommes **BIO**

### La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

- Salade de pois chiches marocaine
- Galette de quinoa à la provençale
- Carottes persillées
- Petit suisse BIO aromatisé
- Fruit de saison



MARDI

- Radis et beurre
- Œuf dur mayonnaise
- Pommes de terre en salade
- Vache qui rit BIO
- Compote pommes cassis



MERCREDI

- Melon jaune
- Galette végétale tomate mozzarella
- Macaroni
- Fromage fondu le Carré
- Flan vanille



JEUDI

- Macédoine mayonnaise
- Filet de colin sauce citron
- Boulghour BIO
- Cantal AOP
- Fruit de saison



VENDREDI

- Salade de tomates
- Calamar à la romaine
- Ratatouille du chef
- Yaourt nature
- Gâteau au citron du chef



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

- Salade de blé à l'orientale
- Poisson pané
- Brocolis à la béchamel
- Fraidou
- Fruit BIO de saison



MARDI

- Salade verte BIO
- Pané de blé fromage et épinards
- Lentilles au jus
- Tomme grise d'Auvergne
- Compote



MERCREDI

- Concombre vinaigrette
- Accras de Poisson
- Riz BIO à la tomate
- Yaourt aromatisé
- Donuts



JEUDI

- Taboulé BIO du chef
- Pizza au fromage
- Salade de haricots verts
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



VENDREDI

- Betteraves en salade
- Filet de lieu sauce ciboulette
- Pommes de terre persillées
- Camembert BIO
- Crème vanille



PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

Sous réserve de modifications \*



### LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



#### Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



## MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

### Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

- Pastèque
- Thon
- Salade de riz du chef
- Brie
- Compote pomme framboise



MARDI

- Salade de boulghour BIO
- Omelette nature
- Epinards hachés à la crème
- Yaourt nature local (vrac)
- Fruit de saison



MERCREDI

- Tomate à la croque
- Filet de poisson froid mayonnaise
- Salade de pâtes
- Edam
- Compote de pommes BIO



JEUDI

- Salade verte BIO
- Nuggets végétal
- Potatoes
- Coulommiers
- Crème dessert



VENDREDI

- Pique-nique de fin d'année

### La PYRAMIDE ALIMENTAIRE

**Les 7 grandes familles alimentaires :**

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)