



Menu scolaire

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Steak haché Coquillettes BIO Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO Sirop de grenadine	Salade de perles Alpina Savoie Galette de soja à la provençale Ratatouille du chef Petit suisse BIO aromatisé	Taboulé BIO du chef Omelette BIO Gratin de brocolis BIO Crème dessert BIO	Salade de choux fleurs BIO Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature
MARDI	Jambon blanc Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Gâteau basque	Paupiette de veau sauce forestière Frites Tomme blanche Compote de pommes bananes	Salade de pâtes BIO Filet de poisson meunière Carottes persillées du chef Fruit de saison	Quenelles sauce blanche Epinards hachés BIO Cantal AOP Purée pomme fraise
MERCREDI	Melon jaune Chicken wings Riz BIO Barre bretonne	Filet de colin sauce 4 épices Blé à la tomate Petite tomme BIO du Trièves Flan chocolat	Salade de choux fleur vinaigrette Sauté de bœuf au jus Semoule BIO Petit suisse aromatisé	Nugget's de volaille Frites Carré du Trièves BIO Raisin
JEUDI	Pastèque BIO Tajine de volaille LR aux 4 épices Semoule BIO safranée Tomme du Trièves BIO	Betteraves BIO en salade Penne à la carbonara Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Steak haché sauce diable Courgettes basquaise Donuts	Salade de haricots blancs Chipolatas au jus Ratatouille du chef Fruit BIO de saison
VENDREDI	Rigolo au fromage Courgettes persillées Emmental BIO Flan vanille	Poisson pané Petits pois au jus Chanteneige BIO Gâteau au yaourt du chef	Chili sin carne Riz BIO Yaourt de la ferme du Chambon Raisin	Sauté de boeuf au paprika Semoule BIO Fromage blanc aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef

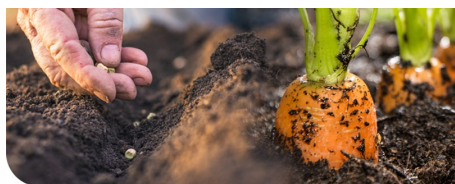
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 02 OCTOBRE 2023 AU 22 OCTOBRE 2023

Vernaison - Menu scolaire

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg
Paupiette de veau à la moutarde
Lentilles au jus
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)



Taboulé **BIO** du chef
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Petits pois **BIO** au jus
Petit suisse **BIO** aromatisé



Houmous
Escalope viennoise
Epinards hachés **BIO**
Cookies
Tortillas chips (pour entrée)



MARDI

Salade de pommes de terre
Aiguillettes de poulet sauce curry
Carottes **BIO** persillées
Fruit de saison



Quenelles **BIO** sauce aurore
Riz aux petits légumes
Edam
Compote pomme abricot



Dips de carottes
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Fruit **BIO** de saison
Sauce dips



MERCREDI

Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Brocolis à la béchamel
Chanteneige **BIO**
Clafoutis du chef aux pommes



Filet de lieu sauce citron
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc sucré
Tarte au flan



Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise
Tajine de boeuf aux fruits secs
Semoule **BIO** au curcuma
Petit suisse sucré



JEUDI

Betteraves en salade
Ravioli ricotta épinards **BIO** sauce tomate
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Boulettes d'agneau au jus
Flageolets au jus
Bûche du pilat
Fruit **BIO** de saison



Cake maison à la fourme
Choucroute de volaille
Crème onctueuse au chocolat



VENDREDI

Cubes de colin MSC sauce forestière
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote de pommes **BIO**



Velouté de potiron du chef
Lasagnes bolognaise
Fruit **BIO** de saison



Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

