

MENUS '4 SAISONS' | DU 19 OCTOBRE 2026 AU 1 NOVEMBRE 2026 |

Goûters STD 3 Compo - Goûter

Du 19 oct. au 25 oct.

Du 26 oct. au 01 nov.

LUNDI

Compote de pommes
Pain et tartare nature

Velouté fruits mixé
Fruit
Madeleine

MARDI

Petit suisse aromatisé
Fruit
Madeleine

Compote de pommes bananes
Pain et vache picon

MERCREDI

Yaourt nature
Fruit
Barre de céréales

Fromage blanc nature
Fruit
Moelleux fourré abricot

JEUDI

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

Petit suisse sucré
Fruit
Gaufrette vanille

VENREDI

Petit suisse sucré
Fruit
Moelleux fourré fraise

Yaourt aromatisé
Orange
Pain et chocolat tablette

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

